



SENIOREN AKTIV

Altenberg, am 5. März 2026

Liebes Mitglied des Seniorenbundes Altenberg!

Wie du vielleicht in der letzten Ausgabe des „Wir aktiv“ gelesen hast, gibt es in diesem Jahr einige Veranstaltungen zum 70 Jahr Jubiläum des Seniorenbundes Oberösterreich. Am 26. Juni 2026 eine Festmesse, einen Festakt, eine Jubiläumswanderung und ein Festkonzert im August. Auch die diesjährige Landesreise steht im Zeichen des Jubiläums. Eine Festchronik, die zeigt, welche schöne Entwicklung der Seniorenbund in seinen Jahren erlebt hat, wird erstellt.

Die Angebote des Seniorenbundes sind sehr vielfältig und reichen von Geselligem, Reisen, Sport und ganz wichtig die Beratungsangebote. Dies alles bringt Abwechslung und Information. Wichtig ist auch die Mitgliederstärke bei Verhandlungen. Ganz gleich, ob es um Anpassungen bei den Pensionen oder andere wichtige Reformen, wie z. B. im Sozialbereich, bei Behördenangelegenheiten oder anderem was uns Senioren betrifft. Der Seniorenbund Oberösterreich zählt derzeit ca. 76.000 Mitglieder.

Auch unser Bezirk wird eine Veranstaltung durchführen. Es wird dabei eine Wanderausstellung geben und unser Bezirk wird sich bei den Landesveranstaltungen einbringen.

Die Seniorenbundortsgruppe Altenberg besteht, wie die Landesorganisation Oberösterreich ebenfalls schon seit 1956. Wenn du vielleicht eine Festschrift „50 Jahre Ortsgruppe Altenberg“ des Seniorenbundes aus dem Jahre 2010 in deinen Unterlagen hast, so hat auch diese seine Richtigkeit. Der erste Obmann war bereits 1956 mit seinem Vorstandsteam für den damaligen „O.Ö. Pensionisten- und Rentnerbund“ aktiv, um den älteren Menschen in verschiedener Hinsicht Angebote und Unterstützung zukommen zu lassen. Bei aller Aktivität wurde vielleicht damals übersehen, sich bei der Landesleitung bzw. Bezirksleitung anzumelden.

Fleißige Obleute, Vorstandsmitglieder, Referentinnen und Referenten gestalteten ein umfangreiches Programm, das stets weiterentwickelt und den jeweiligen Bedürfnissen angepasst wurde. Die Zahl der Mitglieder stieg im Laufe der Jahre auf derzeit 545 an, die sich bei den einzelnen Aktivitäten nach Möglichkeit beteiligen.

Wir haben uns im Vorstand bereits darauf verständigt, eine Jubiläumsveranstaltung und eine Festschrift zu gestalten. Unser Bemühen gilt weiterhin die Vielfalt leben zu lassen und für die Mitglieder da zu sein. Ich freue mich stets auf deine Teilnahme am Programm.

Viel Gesundheit und Freude wünscht dir dein Obmann

Ferdinand Kaineder
Obmann

Leo Mörtinger
Schriftführer



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Donnerstag, dem **19. März 2026** um **09:30 Uhr**, im **Gasthaus Prangl**

Tagesordnung:

- Eröffnung und Begrüßung
- Totengedenken
- Bericht des Obmannes
- Bericht des Schriftführers
- Genehmigung der Berichte
- Bericht des Finanzreferenten
- Entlastung des Kassiers
- Änderung der Statuten
- Ausblick der Referentinnen & Referenten
- Grußworte der Ehrengäste
- Allfälliges

Vor der Jahreshauptversammlung findet um **8:00 Uhr** in unserer Pfarrkirche eine **Seniorenmesse** für die verstorbenen Mitglieder des vergangenen Jahres statt.

Im Anschluss an die Versammlung sind alle anwesenden Mitglieder zu einem Mittagessen eingeladen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

Musical Wonderful Town im Linzer Musiktheater

Termin: **Samstag, 23. Mai 2026 um 17:00 Uhr.**

Das musikalische Multitalent Leonard Bernstein (*West Side Story*, *On The Town*) entwickelte 1953 mit seinem Team innerhalb weniger Wochen diese Musical-Hommage ans vibrierende New York und landete mit der Kombination von überdrehter Komödie, jazzig-fetzigem Score und mitreißenden Tanzeinlagen einen Volltreffer. Schon drei Jahre später kam *Wonderful Town* an die Wiener Volksoper und war damit eines der ersten Musicals überhaupt, die im deutschsprachigen Raum gespielt wurden.



Karten der Kat. 1 zu á € 72,- (wir fahren privat).

Anmeldung bei Anneliese Obermüller und Einzahlung des Betrages an das Reisekonto des Seniorenbundes Altenberg AT 34 3411 1000 0064 5218.

Vortrag der Fa. Lino - Solutions über das Projekt PAULA

„für ein selbstbestimmtes Leben und Wohnen im Alter“

Paula unterstützt sturzgefährdete Personen, insbesondere alleinlebende Senior: innen – smart, zuverlässig und ohne invasive Technik. Durch die Analyse von Stromverbrauchsmustern erkennt Paula Routinen und meldet ungewöhnliche Abweichungen. So entsteht mehr Sicherheit für Betroffene und gleichzeitig eine spürbare Entlastung für Angehörige.

Ein kleiner Moment der Unachtsamkeit, Hektik, ein rutschiger Boden oder ein plötzlicher Schwindelanfall - und schon ist es passiert: Ein Sturz kann das Leben von heute auf morgen verändern. Besonders ältere Menschen sind hier gefährdet. Ab 65 Jahren nimmt das Risiko für einen Sturz deutlich zu. Knapp 85% aller Unfälle im Alter passieren im Haushalt. Besonders gefährlich sind unbemerkte Stürze für alleinlebende Personen. Wenn niemand den Sturz bemerkt und es nicht möglich ist, selbst Hilfe zu holen, muss manchmal lange auf Rettung gewartet werden.

Paula verringert das Risiko unbemerkter Stürze.

Termin: **Dienstag, 24. März 2026 um 9:30 Uhr im Gasthaus Prangl**

Anmeldung und Info: Anneliese Obermüller, Tel.: 0664 4635640.



Künstliche Intelligenz – Vortrag in Altenberg

KI-KÜNSTLICHE INTELLIGENZ – WELCHEN NUTZEN GIBT ES FÜR SENIORINNEN?

Künstliche Intelligenz (KI) ist längst Teil unseres Alltags – oft ohne, dass wir es bemerken. Sie kann ältere Menschen in vielen Bereichen des Alltags unterstützen oder bei der Kommunikation mit Familie und Freunden. Eine verständliche Einführung in das Thema KI mit praktischen Anwendungsbeispielen hilft den Zuhörern sich über KI-Technologien zu informieren und Berührungängste abzubauen.

Inhalt: grundlegendes Wissen über Künstliche Intelligenz und zeigt konkrete Einsatzmöglichkeiten im Alltag

• Was ist Künstliche Intelligenz?

- Einfache Erklärung ohne technische Fachbegriffe
- Wo begegnen wir KI im täglichen Leben?

• Wie kann KI unterstützen?

- Erinnerungen an Medikamente und Arzttermine
- Automatische Terminplanung und Erinnerungen
- Unterstützung beim Verstehen von Texten und Nachrichten
- Vorlesen von Texten für Menschen mit Sehschwierigkeiten

• KI und Sicherheit im Internet

- Wie erkennt man Falschinformationen?
- Welche Risiken gibt es bei der Nutzung von KI-gestützten Diensten?

- Datenschutz: Welche Informationen sollte man preisgeben, welche nicht?

• Praxisbeispiele und kleine Übungen

- Demonstration einer KI-gestützten App zur Medikamentenerinnerung
- Testen von Sprachassistenten zur Unterstützung im Alltag
- Nutzung von KI für einfache Schreib- oder Übersetzungsaufgaben

• Offene Fragerunde

Der Vortrag richtet sich an Personen, die:

- mehr über Künstliche Intelligenz erfahren möchten
- praktische Unterstützung für den Alltag durch KI kennenlernen wollen
- Interesse daran haben, digitale Helfer sicher und sinnvoll zu nutzen

Dauer: 1,5 Stunden

Teilnehmer: Bis zu 50 Personen

Kosten: € 180,-

Kontakt: Bernhard Prokop
0664/2539255 oder kontakt@digitalzeug.at



Termin: 13. April 2026 um 14:00 Uhr im Gasthaus Prangl

Kosten: € 5.- pro Teilnehmer

Anmeldung und Info: Leo Mörtinger, Tel.: 0664 7505 6102.

ID-Austria – Anmeldung

Die Anmeldung zur ID-Austria besteht aus 2 Phasen:

Phase 1: Wenn ein Smartphone mit Fingerprint-Sensor, oder zumindest mit Gerätecode (Passwort/PIN) vorhanden ist, dann kann man sich in unserem Gemeindeamt registrieren und einen ID Austria-Ausdruck mit Freischaltcode erstellen lassen.

Mitzubringen sind ein aktueller amtlicher Lichtbildausweis und das Smartphone.

Phase 2: Mit diesem Ausdruck kann man dann das Smartphone (mit installierter ID-Austria-App) mit der eigenen ID-Austria verknüpfen. Dazu benötigt man ein internetfähiges Zweitgerät (z.B. Laptop).

Bei der Phase 2 kann ich gerne behilflich sein. Einfach bei mir melden:

Leo Mörtinger, Tel.: 0664 7505 6102.

PS: Die Möglichkeiten der ID-Austria sind wahrscheinlich hinlänglich bekannt: Finanz-online, Wahlarztrechnungen, Elga, Meine SV, Führerschein und Zulassungsschein am Handy, Mein Postkorb und vieles mehr...



Sicherheit rund ums E-Bike:

Besonderes Angebot in diesem Jahr:

Akku check, E-Bike check, Fahrsicherheitsparcours,
Überreichung Prüf-Plakette durch Radexperte Bernhard Huber
Vorträge zum Thema Sicherheit & Material
Kostenlose Testmöglichkeit von E-Bikes

Wo: Am Parkplatz der Sportanlage.

2 Termine: 22. April 2026 um 8:30 bis 12:00 Uhr, sowie um 13:30 bis 17:00 Uhr.

Anmeldung und Info: Maria Stummer, Tel.: 0664 7364 2403.



Landeskulturreise nach Hamburg – Wo die Musik auf Wasser trifft

Es gibt 2 Varianten dieser Reise des Bezirkes UU:

Termin: 4. bis 7. September, Preis pro Person im Doppelzimmer € 999.-

Anmeldung bei Herta Wöss, Tel.: 0650 5670 176,
herta.woess@aon.at

Termin: 4. bis 9. September, Preis pro Person im Doppelzimmer € 1.457.-

Anmeldung bei Veronika Leiner, Tel.: 0664 1945 829,
leiver@aon.at



Highlights: Besichtigung Hamburg, Elbphilharmonie samt Konzert der Hamburger Symphoniker, Hafenrundfahrt, Landungsbrücken, Fischmarkt, Lübeck.

Variante 2 noch zusätzlich Rügen, Schwerin und Heimfahrt über Prag.

Einladung zur Buswallfahrt „Zum Heiligtumsfest“

im Schönstattzentrum am Kahlenberg, 1190 Wien, am **Sonntag, 12. April 2026.**

Sr. M. Hemma Strutz-Winkler ist seit 2021 bei den Schönstätter Marienschwestern. Das österreichische Zentrum der Schönstattbewegung ist in Wien am Kahlenberg.

Das Heiligtum, die kleine Schönstattkapelle, die der Gottesmutter geweiht ist, ist ein Gnadenort, an dem viele tiefer zu Gott finden.

Im Jahr 2025 besuchten über 25.000 Pilger das Heiligtum.

Aktuell sind sieben Schönstätter Marienschwestern für das Heiligtum, für die österreichische Schönstattbewegung, für das Tagungshaus, für das Cafe Bistro und für alle Besucher da.



- Abfahrt in Altenberg um 6:30 Uhr beim Feuerwehrhaus
- 10:00 Uhr Ankommen mit Pilgersegen
- 10:30 Uhr Begrüßung im Festsaal, anschließend Hl. Messe mit Pater Heinrich Walter
- Mittagessen im Speisesaal
- Ab 13:00 Uhr Anbetung – Begegnungen – Möglichkeit zur Beichte – Stille – Seele baumeln lassen – Lebenszeugnisse – Fackellauf – Pilgernde Gottesmutter – Gebetsdienst in der Bibliothek.
- Das Schönstatt-Café-Bistro ist darüber hinaus von 11:30 bis 16:00 Uhr geöffnet.
- 15:00 Uhr Abfahrt zum Heurigen - ca. 1 – 1 1/2 Std. und dann Heimfahrt
- Ankunft in Altenberg um ca. 19:00 Uhr.

Wird gemeinsam von SB Altenberg, Kath. Frauenbewegung und Pfarrgemeinde organisiert.

Preis: inkl. Bus, Mittagessen (Suppe, Hauptspeise, Nachspeise, 1 Getränk, 1 Kaffee): € 65,-

Anmeldung bei Anneliese Obermüller, Tel.: 0664 4635640, oder in der Pfarrkanzlei Altenberg, Tel.: 07230 7208.

Einladung zum 8. Bezirks-Senioren-Tanznachmittag

Am **Donnerstag, 30. April 2026** um 13:00 Uhr beim Wirt z'Bairing.

Wir dürfen uns wieder auf viele verschiedene Ansagen von Seniorentänzen freuen, die von den Teilnehmern durch die Ansage der Tanzleiter/innen sehr einfach mitgetanzt werden können! Für das leibliche Wohl sorgt ab 11.30 Uhr der Wirt mit einer Mittagsspeisekarte.

Kaffee und Kuchenbuffet gibt es den ganzen Nachmittag!

Weitere Informationen: Anneliese Obermüller, Tel.: 0664 4635640



Erinnerungen

Es sind noch Plätze frei:

In der vorigen Aussendung wurden einige Ausflüge und Veranstaltungen beschrieben. Bei den folgenden Aktivitäten sind noch Plätze frei:

- Innviertler Genussreise-Popkorn-Wein und Schloss am Dienstag, 28. April 2026
 - Mutter- und Vatertags-Ausflug am Donnerstag, 7. Mai 2026
 - Erlebnisausflug nach Neustift im Mühlkreis am Montag, 8. Juni 2026
 - Passionsspiele in St. Margarethen am Samstag, 11. Juli 2026
 - Ausflug ins Tannermoor und Besichtigung Folterkammermuseum im Schloss Pöggstall am Dienstag, 28. Juli 2026
 - Wallfahrt nach Maria im Schatten in Lauffen am Mittwoch, 9. September 2026
-

Fotos von den letzten Veranstaltungen

Am 30. Jänner durfte Obmann Ferdinand Kaineder wieder viele Gäste, vor allem von den umliegenden Ortsgruppen zum **Seniorenball im Gasthaus Prangl** begrüßen.



Bei der Faschingsfeier am 17. Februar gab es viele lustige Beiträge für unsere Besucher...



Veranstaltungskalender 2026 der SB-Ortsgruppe Altenberg

Termin	Veranstaltung	Zeit	Ort
19.03.2026	Jahreshauptversammlung, vorher um 8h Hl. Messe	09:30 Uhr	Gh Prangl
20.03.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
23.03.2026	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
24.03.2026	Vortrag der Fa. Lino - Solutions über das Projekt PAULA	09:30 Uhr	Gh Prangl
24.03.2026	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
25.03.2026	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
25.03.2026	Rad: Altenberg Runde	Altenberg	
27.03.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
03.04.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
07.04.2026	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
08.04.2026	Tanzen mit Frühstück	08:00 Uhr	Gh Prangl
08.04.2026	Rad: Bad Leonf.-Weigetschlag-Schenkenfelden-Reichenau-Altenb.	Altenberg	
10.04.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
12.04.2026	Buswallfahrt „Zum Heiligtumsfest“ Schönstattzentrum Kahlenberg	06:30 Uhr	Theaterhaus
13.04.2026	Künstliche Intelligenz – Welcher Nutzen für Senior: innen	14:00 Uhr	Gh Prangl
15.04.2026	Bergsteiger: Annasberg und Schwalbenmauer	07:00 Uhr	unterm Theater
15.04.2026	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
16.04.2026	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
17.04.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
17.04.2026	Wandern: Startwanderung	08:30 Uhr	Tennishalle
20.04.2026	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
22.04.2026	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
22.04.2026	Sicherheit rund ums E-Bike: 08:30 - 12:00h und 13:30 - 17:00h	Parkplatz der Sportanlage	
23.04.2026	Rad: Bad Schallerbach Kirschblütenweg	Bad Schallerbach	
24.04.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
28.04.2026	Innviertler Genussreise-Popkorn-Wein und Schloss	07:30 Uhr	Theaterhaus

29.04.2026	Tanzen & Saisonabschluss	09:00 Uhr	Gh Prangl
30.04.2026	Bezirks-Tanznachmittag	13:00 Uhr	Wirt z'Bairing
30.04.2026	Wandern: Die Au in Saxen:		Spar-Parkplatz
01.05.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
06.05.2026	Bergsteiger: Dürres Eck, Gaisberg, Hochbuchberg	07:00 Uhr	unterm Theater
06.05.2026	Rad: Altenberg-Bad Leonfelden-Weigetschlag-Schenkenfelden	Ritzlhof	
07.05.2026	Muttertags- und Vatertags-Ausflug mit Frühstück	07:00 Uhr	Gh Prangl
08.05.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
15.05.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
15.05.2026	Wandern: Aichberggrunde in Alkoven		Spar-Parkplatz
20.05.2026	Rad: Steinbach an der Steyr	Bad Hall	
21.05.2026	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
22.05.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
23.05.2026	Musical Wonderful Town im Linzer Musiktheater	17:00 Uhr	Musiktheater
27.05.2026	Bergsteiger: Strobl - Sparber Südgipfel	06:00 Uhr	unterm Theater
28.05.2026	Wandern: Koglerberggrunde in Mönchdorf		Spar-Parkplatz
29.05.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
03.06.2026	Rad: Krapfenschleiferei Tragwein	Lagerhaus Gaisbach	
05.06.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
06.06.2026	Benefiz-Tarockturnier	13:30 Uhr	Pfarrheim
08.06.2026	Erlebnisausflug nach Neustift im Mühlkreis	07:30 Uhr	Theaterhaus
11.06.2026	Wandern: Lindenkapelle: Runde um Schauerschlag (Oberneukirchen)		Spar-Parkplatz
12.06.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
17.06.2026	Bergsteiger: Kremsmauer Pyramide von Steyring	06:00 Uhr	unterm Theater
17.06.2026	Rad: Abwinden-Enns-Kronsdorf-Hagelsberg-Hofkirchen-Asten	Abwinden	
18.06.2026	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
19.06.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
25.06.2026	Wandern: Bahnhof Summerau Runde von Rainbach		Spar-Parkplatz
26.06.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
01.07.2026	Rad: Altenberg-Zwettl-Schönau-Traberg-Bad Leonfelden-Altenberg	Altenberg	
03.07.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
08.07.2026	Grillfest	11:30 Uhr	Wirt z'Bairing
08.07.2026	Bergsteiger: Türkenkarscharte	06:00 Uhr	unterm Theater
09.07.2026	Wandern: Anton Bruckner Quelle in Bad Kreuzen		Spar-Parkplatz
10.07.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
11.07.2026	Passionsspiele in St. Margarethen		
15.07.2026	Rad: Fahrt ins Blaue		
17.07.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
23.07.2026	Wandern: Wallfahrtskirche Christkindl Runde		Spar-Parkplatz
24.07.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
28.07.2026	Ausflug ins Tannermoor und Folterkammermuseum Pöggstall	07:30 Uhr	Theaterhaus
29.07.2026	Bergsteiger: Bösenstein Rundweg - Steiermark Trieben	06:00 Uhr	unterm Theater
29.07.2026	Rad: Katsdorf-Asten-Enns-Katsdorf	Katsdorf	
31.07.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
06.08.2026	Wandern: Kampursprung in Liebenau		Spar-Parkplatz
07.08.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
10.08.2026	Herbstreise Vorarlberg 10. bis 13. August	05:00 Uhr	Theaterhaus