



# SENIOREN AKTIV

Altenberg, am 5. März 2025

## Liebes Mitglied des Seniorenbundes Altenberg!

Gerade jetzt im Frühling erwacht die Natur. Vogelgezwitscher, Sonne und Wärme beeinflussen unsere Gesundheit und unser Gemüt. Daraus schöpfen wir neue Kraft. Auch im Seniorenbund beginnen wieder die Aktivitäten im Freien, wie Wandern, Radfahren, Bergsteigen usw. Daneben werden natürlich auch die anderen Aktivitäten weitergeführt, wie im Rundschreiben bereits ersichtlich.

Unsere Ortsgruppe zählt derzeit rund 540 Mitglieder. Wir versuchen vielfältige Angebote anzubieten. Bei der kommenden Jahreshauptversammlung gibt es wie immer eine kleine Vorschau dazu. Es ist wieder die Zeit gekommen, das Team für die Zukunft neu zu wählen. Ich dachte nicht, dass die Zeit so schnell vergeht, denn es sind schon beinahe 4 Jahre seit der letzten Wahl.

Ich durfte damals 2021 mit meinem Team zur Wahl antreten. Es waren für mich neue und schöne Erfahrungen, die ich machen durfte. Und ich glaube, wir konnten einiges verändern und auch das Angebot für unsere Mitglieder erweitern. Der Verein lebt von Veränderung und Anpassung.

Ich bedanke mich herzlich beim Team im Vorstand, bei den Referentinnen und Referenten für die gute Zusammenarbeit, die Kreativität und die geleistete Arbeit. Ich danke allen Mitgliedern für die Treue zum Seniorenbund und für die rege Teilnahme an den Veranstaltungen. Es ist nicht immer möglich alle Wünsche zu erfüllen. Leider können auch manche Mitglieder an verschiedenen Aktivitäten nicht mehr teilnehmen.

Der Seniorenbund ist auch eine starke Interessenvertretung, die sich stets bemüht, bei Verhandlungen beim Bund und beim Land die Notwendigkeiten und Bedarfe der Seniorinnen und Senioren entsprechend zu vertreten und sich für unser Wohl einzusetzen. Es ist daher wichtig, dass wir mit unseren Mitgliedern eine große Gemeinschaft bilden.

Bitte nutzen wir auch die Beratungsangebote zu den unterschiedlichsten Themen und die übrigen Angebote der Landesleitung. Diese sind immer in der Zeitung „WIR aktiv“ angeführt und werden auch zum Teil mit unserem Mitgliedsbeitrag finanziert.

Ich danke für das gute Miteinander und freue mich auf nette Begegnungen.

Bleib gesund und wohlauf!

Dein Obmann

Ferdinand Kaineder  
Obmann

Leo Mörtinger  
Schriftführer



# Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Mittwoch, dem **19. März 2025** um **09:30 Uhr**, im **Gasthaus Prangl**

## Tagesordnung:

- Eröffnung und Begrüßung
- Totengedenken
- Bericht des Obmannes
- Bericht des Schriftführers
- Genehmigung der Berichte
- Bericht des Finanzreferenten
- Entlastung des Kassiers
- Neuwahlen des Vorstandes
- Ehrungen
- Ausblick der Referentinnen & Referenten
- Grußworte der Ehrengäste
- Allfälliges

Vor der Jahreshauptversammlung findet um **8:00 Uhr** in unserer Pfarrkirche eine **Seniorenmesse** für die verstorbenen Mitglieder des vergangenen Jahres statt.

Im Anschluss an die Versammlung sind alle anwesenden Mitglieder zu einem Mittagessen eingeladen.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

---

## Muttertags Feier:

Am **Freitag, den 9. Mai 2025**, um **14:00 Uhr**, möchten wir im Gasthaus Prangl gemeinsam mit euch den Muttertag feiern. Dazu laden wir herzlich zu einer gemütlichen Feier ein und freuen uns auf einen schönen Nachmittag. Weitere Details werden rechtzeitig im Schaukasten, sowie auf unserer Homepage bekannt gegeben. Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste – nicht nur Mütter!“



## „Digital Überall“-Workshop

**Klicks und Tricks – Digitale Kompetenz für das beste Alter**

**Am 30. April 2025, von 9:00 – 12:00 Uhr im Gemeindeamt Altenberg.**

Jetzt **anmelden** zum kostenlosen Workshop:

E-Mail: [gemeindeamt@altenberg.at](mailto:gemeindeamt@altenberg.at),

oder Tel.: 07230 7255-15



digitalekompetenzen.gv.at

---

## Aktualisierung unserer geplanten Ausflüge

---

### Fahrt ins Innviertel – Schaumrollen Guschlbauer und Zoo Schmiding am Dienstag, 13. Mai 2025

**Abfahrt: 07:30 Uhr** in Altenberg beim Theaterhaus.  
Detailliertes Programm ist in der 1. Aussendung beschrieben.

**Preis pro Person: € 69.-**

Inkludierte Leistungen: Bus, Frühstück bei Fa. Guschlbauer,  
Eintritt Zoo

**Info und Anmeldung** bei **Inge Hintringer**, Tel. 07230 8128 oder  
0664 / 7358 8135.



---

### Fahrt zur OÖ-Landesgartenschau in Schärding am Mittwoch, 11. Juni 2025

**Abfahrt: 7.30 Uhr** in Altenberg beim Theaterhaus.  
Unter dem Motto „INNS GRÜN“ erblüht Schärding zu einem  
einzigartigen Gartenparadies. Tauche ein in eine  
farbenfrohe Blütenpracht, aromatische Kräuterbeete und  
ein neu inszeniertes Landschaftskonzept. Erlebe nachhaltige  
Ideen für deinen Garten als Lebensraum.



- 10:00 bis 11:30 Uhr – Tanzen ab der Lebensmitte auf der Hauptbühne,  
jeder ist herzlich eingeladen mitzutanzten.
- bis 13:45 Uhr zur freien Verfügung auf dem Gartengelände  
es gibt 3 Möglichkeiten das Mittagessen einzunehmen  
auch der Stadtplatz von Schärding ist in die Gartenschau eingebunden.
- ab 14:00 bis 16:00 Uhr Schifffahrt mit Kaffee und Kuchen nach Passau-Ingling und retour  
nach Schärding.

**Preis:** für Bus, kleine Jause im Bus, Eintritt, Schifffahrt (incl. Kaffee und Kuchen) **p. P. € 68,-**  
**Anmeldung** bei **Anneliese Obermüller**, Tel. 0664 4635640.

**Natürlich freuen wir uns sehr, wenn uns auch Nichttänzer begleiten!**

---

### Fa. Adler - Mode und Hafenerundfahrt am Mittwoch, 2. Juli 2025

Die Gäste werden im Modehaus Adler mit einem Frühstück  
begrüßt. Anschließend gibt es eine Modeschau, ein Geschenk und  
ein herzhaftes Mittagessen (Grillhendl mit Pommes Frites).

Um 14:00 Uhr werden die Teilnehmer zu einer Hafenerundfahrt in  
Linz eingeladen.

Bei einem Einkauf gibt es 20% Rabatt auf alle Artikel aus dem Bekleidungs- und  
Schuhsortiment.

Abfahrt voraussichtlich um 8:00 Uhr beim Theaterhaus Altenberg.

**Preis pro Person:** inkl. Bus, Frühstück, Modeschau, Mittagessen, Hafenerundfahrt: **€ 45.-**

**Info und Anmeldung** bei **Inge Hintringer**, Tel. 07230 8128 oder 0664 / 7358 8135.



## Fahrt ins Waldviertel: Wackelstein-Express und Käsemacherwelt



Am **Mittwoch, 13. August 2025. Abfahrt um 07:00 Uhr** beim Theaterhaus. Fahrt über Freistadt und Sandl ins schöne Waldviertel nach Heidenreichstein. Im Rahmen einer Führung erleben wir hautnah die Produktion von Schnitt- und Frischkäsesorten und können diese Käsespezialitäten auch verkosten.

Mittagessen in der Käsemacherwelt.

Der Nostalgiezug bringt uns vorbei an Teichen, Wäldern und Wackelsteinen zum Glaskunstort Alt-Nagelberg.

**Preis** inklusive Bus, Führung, Zugfahrt, Jause und Trinkgelder: **€ 65.-**



## Wallfahrt zur Wallfahrtskirche Frauenstein in Molln und nach Grünburg

Am **Mittwoch, 3. September 2025. Abfahrt um 07:30 Uhr** beim Theaterhaus.

Die kleine Wallfahrtskirche, die auf einem 502 Meter hohen Hügel jenseits der Steyrschlucht steht, birgt einen der bedeutendsten Kulturschätze Oberösterreichs, der auf Maximilian I. zurückgeht. Der Legende nach soll der Kaiser am Dreikönigstag des Jahres 1489 vor der holländischen Küste in Seenot geraten sein. Zum Dank für seine Errettung gelobte er, eine Schutzmantelmadonna zu stiften. Diese hat Gregor Erhard aus Ulm um 1515 in meisterhafter Weise geschnitzt - unter dem Mantel der Gottesmutter ist der Auftraggeber deutlich zu erkennen.



Nach dem Mittagessen fahren wir nach Grünburg, wo wir die Andacht feiern.

Die Rückkunft wird um ca. 18.00 Uhr sein.

**Preis pro Person:** inklusive Bus, Jause und Trinkgelder **€ 42.-**

---

### *Fotos und Berichte von den letzten Veranstaltungen*

---

## Gute Stimmung beim Seniorenball

Der traditionelle Altenberger Seniorenball fand am Freitag, 31. Jänner 2025 um 14 Uhr beim Wirt z`Boaring statt. Obmann Ferdinand Kaineder begrüßte die zahlreichen Besucher und Ehrengäste. Neben den Altenberger Seniorinnen und Senioren kamen auch viele Mitglieder von Nachbarortsgruppen. Die am weitest angereisten Gäste kamen sogar aus Gafrenz und Großraming. Für beschwingte, abwechslungsreiche Musik sorgte das „Stoariedl-Trio“.

Natürlich durfte eine reichhaltige Tombola nicht fehlen. Mehr als 240 Tombolapreise gab es zu gewinnen, davon etwa 30 Mehlspeisen. Bei einem Schätzspiel galt es zu erraten, wie viele Kaffeebohnen in einem großen Glas versteckt waren.



### **Benefiz-Tarokturnier**

84 Personen nahmen an diesem Turnier teil, das von Fred Punzenberger organisiert wurde. Davon waren 20 Seniorenbundmitglieder aus Altenberg, alle anderen Gäste kamen aus 18 umliegenden und weit entfernten Gemeinden. Der Reinerlös von 2100€ kommt dem Umbau des Pfarrheimes zugute.



### **Singen macht glücklich und stärkt die Gesundheit**

Unter diesem Motto trafen sich am Donnerstag, 20. Februar um 14 Uhr beim Wirt z`Boaring 52 Sänger:innen zum gemeinsamen Singen. Nicht nur Altenberger, sondern auch Gäste aus Traberg, Bad Leonfelden, Wartberg, Katsdorf und Linz sangen eifrig mit beim großen „Chor“. Der nächste Singnachmittag ist am Donnerstag, 20. März. Die weiteren Termine sind Donnerstag, 24. April und Donnerstag, 12. Juni. Jeder, der Freude am Singen hat ist immer herzlich willkommen.



## Veranstaltungskalender 2025 der SB-Ortsgruppe Altenberg

Termin	Veranstaltung	Zeit	Ort
12.03.2025	Fahrt ins Linzer Musiktheater zum Musical Wonderland	15:00 Uhr	Selbstanreise
13.03.2025	„Brush up your English“	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
14.03.2025	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
18.03.2025	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
19.03.2025	Jahreshauptversammlung, vorher um 8h Hl. Messe	09:30 Uhr	Gh Prangl
20.03.2025	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
20.03.2025	„Brush up your English“	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
21.03.2025	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
24.03.2025	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
25.03.2025	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
26.03.2025	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
27.03.2025	„Brush up your English“	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
28.03.2025	Passionsspiele im Musiktheater Linz mit Bus	13:00 Uhr	Theaterhaus
28.03.2025	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
01.04.2025	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
02.04.2025	Tanzen mit Frühstück	08:00 Uhr	Gh Prangl
04.04.2025	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
07.04.2025	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
08.04.2025	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
09.04.2025	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
11.04.2025	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
11.04.2025	Theaterfahrt nach Kleinreifling: <i>Dös Bahnhofs-Komplott</i>	16:00 Uhr	Fahrgemeensch.
14.04.2025	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
16.04.2025	Tanzen mit Saisonabschluss	09:00 Uhr	Gh Prangl
16.04.2025	Bergsteiger: Plöckenstein Böhmerwald (1370m)	07:00 Uhr	Unterm Theater
18.04.2025	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
23.04.2025	Bezirkstanzfest in Puchenau	13:00 Uhr	Puchenau
24.04.2025	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
24.04.2025	Wanderer: Startwanderung	08:30 Uhr	Stockhalle
25.04.2025	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
30.04.2025	Workshop: Digitale Kompetenz für das beste Alter	09:00 Uhr	Gemeindeamt
02.05.2025	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
07.05.2025	Bergsteiger: Bodenwies (1540m)	07:00 Uhr	Unterm Theater
08.05.2025	Wanderer: Schneeglöckerl – Wanderung in St. Pantaleon / Erla		Sparparkplatz
09.05.2025	Muttertags Feier	14:00 Uhr	Gh Prangl
09.05.2025	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
13.05.2025	Fahrt ins Innviertel – Schaumrollen Guschlbauer & Zoo Schmiding	07:30 Uhr	Theaterhaus
16.05.2025	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
22.05.2025	Wanderer: Allerheiligen – Naarntalweg Runde von Allerheiligen		Sparparkplatz
23.05.2025	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
28.05.2025	Bergsteiger: Feuerkogel 4 Gipfel-Höllengebirgsrunde (1860m)	07:00 Uhr	Unterm Theater
30.05.2025	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
05.06.2025	Wanderer: Senioren Wanderung in Strengberg		Sparparkplatz
06.06.2025	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
11.06.2025	Fahrt zur OÖ-Landesgartenschau in Schärding	07:30 Uhr	Theaterhaus