



SENIOREN AKTIV

Altenberg, am 8. Jänner 2026

Liebes Mitglied des Seniorenbundes Altenberg!

Herzlichen Dank für deine Treue zum Seniorenbund und für deine Teilnahme an den verschiedensten Aktivitäten. Wir versuchen stets ein interessantes und ansprechendes Programm zu gestalten. Großer Dank gilt den Referentinnen und Referenten, sowie den Mitgliedern des Vorstandes für die Kreativität und die geleistete Arbeit im ganzen Jahr. Vielen Dank den Sprengelbetreuerinnen und Betreuern, sie sind es, die den Mitgliedern die Informationen ins Haus liefern. Jenen Mitgliedern, die nicht viel oder nicht mehr teilnehmen können, ein herzlicher Dank für die Mitgliedschaft und die Treue. Gemeinsam kann eine Interessenvertretung doch vieles bewegen.

Wir leben in einer herausfordernden Zeit, das gesellschaftliche, sowie das wirtschaftliche Leben verändert sich ständig. Es gibt immer neue Herausforderungen und Bedarfe, um etwas weiterzuentwickeln. Wenn wir unser eigenes Leben betrachten, so müssen wir feststellen, dass wir viele Veränderungen durchgemacht haben bzw. selbst verändert haben. Vieles ist gut gelungen, bei manchem denken wir es wäre vielleicht besser gewesen, wir hätten es sein lassen. Ganz gleich, ob wir an das Berufsleben oder den privaten Bereich denken.

Bezeichnend war für mich das Motto des diesjährigen Landestages des Seniorenbundes „Älter werden ist nichts für Feiglinge“. Unsere Generation hat vieles geschaffen und bewältigt, daher ist auch für die Zukunft Mut und Zuversicht angesagt. Für die großen notwendigen Aufgaben sei es national oder international, hoffen wir seitens der Politik und Wirtschaft im Sinne der Menschen auf gute Lösungen für die anstehenden Aufgaben. Die Nähe zum Volk und das Wahrnehmen der Realität soll ein ständiger Begleiter der Entscheidungsträger sein. In den Familien werden wir oft gebraucht und können uns recht positiv einbringen. Genauso ist es erwünscht, dass wir uns in den Dörfern und Siedlungen einbringen, um gute Stimmung zu bringen und vielleicht auch sozial mithelfen, um ein angenehmes Wohnumfeld für die Mitmenschen zu gestalten. Wir sollten uns gerade auch als Senioren des Öfteren in unserem Umfeld umsehen, wie es unseren Nachbarn geht und nach Möglichkeit so manches Tratscherl anstreben. Wichtig ist auch die Möglichkeit der Kommunikation beim Einkauf oder bei den verschiedensten anderen Gelegenheiten zu nutzen. Begegnungen tun gut und bereichern unser Leben.

Ich wünsche dir und deinen Lieben ein gutes und gesundes Jahr 2026, dass dir deine Wünsche in Erfüllung gehen. Ich freue mich auf deine Teilnahme bei den zahlreichen Aktivitäten unseres Seniorenbundes.

Mit freundlichen Grüßen, dein Obmann

Ferdinand Kaineder
Obmann

Leo Mörtinger
Schriftführer



Herzliche Einladung

zum

Seniorenball Altenberg



**Am Freitag, 30. Jänner 2026 um 14:00 Uhr
im Gasthaus Prangl**



Diesmal sorgen die 2-Takter aus Altenberg mit ihrer Tanz- und Unterhaltungsmusik für gute Stimmung.

Eine **Tombola** mit vielen schönen Preisen, sowie ein **Schätzspiel**, machen diesen Nachmittag zu einem besonderen Erlebnis!

Eintritt: 8,- Euro

Tombola: 4,- Euro

**Auf Ihren geschätzten
Besuch freut sich**



Ferdinand Kaineder
(Obmann)



Seniorenbälle in unserer Nachbarschaft:

Ballkalender 2026 der umliegenden Ortsgruppen in UU			
Ortsgruppe	Datum	Beginn	Lokal
Reichenthal	23.01.2026	14:00 Uhr	Gh. Preinfalk
Altenberg	30.01.2026	14:00 Uhr	Gh. Prangl
St. Gotthard	30.01.2026	14:00 Uhr	Wirt z`Walding
Bad Leonfelden	07.02.2026	14:00 Uhr	Haus am Ring
Engerwitzdorf	13.02.2026	14:00 Uhr	Gh. Riepl Gallneuk.
Kirchschlag	08.04.2026	14:00 Uhr	Gh. Maurerwirt



Informationen in verschiedensten Lebenslagen!

Manchmal plagen unsere Mitglieder Sorgen aus verschiedensten Lebenssituationen, die sie vielleicht schon länger beschäftigen oder gar schnell überraschen. Es gibt Dinge, bei denen wir uns schwertun, diese zu bewältigen. Da kann es oft ratsam sein, sich von einer außenstehenden Person beraten zu lassen.

Die Landesleitung des Seniorenbundes bietet auch kommendes Jahr wiederum kostenlose Expertensprechstage zu Themen wie Vorsorge, Erbrecht, Konsumentenschutz, Pflegegeld, Beihilfen, Steuerberatung, Soziales und Verschiedenes mehr an.

Die Sprechstage finden monatlich im Gleißnerhaus, Obere Donaulände 7, in Linz bzw. auch in verschiedenen Orten außerhalb statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich Tel. Nr. 0732/775311-3.

Im „Wir Aktiv“ wird ebenfalls immer wieder darüber informiert.

Ich bin ebenfalls als Sozialreferent gerne bereit, dir nach Möglichkeit weiter zu helfen bzw. Kontakte herzustellen. Natürlich sind derartige Gespräche und Beratungen vertraulich und kostenlos. Nimm Hilfe an, wenn es nötig ist, es tut dir gut.

Mit vielen Grüßen, der Obmann und Sozialreferent Ferdinand Kaineder.

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren am Montag, 23. Februar 2026

von **13:00 bis 17:00 Uhr im Gasthaus Prangl, Altenberg.**

Ein 4-stündiger Erste-Hilfe-Kurs, speziell für Seniorinnen und Senioren, verständlich erklärt mit praxisnahen Übungen auf typische Alltagssituationen abgestimmt.

Preis pro Person € 28.--, oder pro Ehepaar € 38.-- (wird vor Ort einkassiert).

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte um

Anmeldung bei Anneliese Obermüller, Tel. 0664 4635640.



Aus Liebe zum Menschen.

Innviertler Genussreise-Popkorn-Wein und Schloss

Termin: 28. April 2026, Abfahrt um 7:30 Uhr beim Theaterhaus.

Wir fahren nach Aurolzmünster, wo wir das gleichnamige Schloss besichtigen (Innviertler Schloss Versailles). Weiter geht es dann nach Mehrnbach, wo wir beim Weingut Christian schon zu einer Führung und Weinverkostung erwartet werden. Um ca. 12:00 Uhr erhalten wir dort auch unser Mittagessen (Bratl in der Rein mit Innviertler Knödel). Zufrieden und gestärkt geht's dann weiter zu der Firma Innpopies (Innviertler Popkornherzeugung), wo wir eine Führung haben und auch das Sortiment verkosten können.

Freuen sie sich auf eine Busreise, die Genuss, Kultur und Gemeinschaft verbindet.

Preis pro Person: € 89,-.

Der Preis beinhaltet Bus, Führung Schloss, Verkostung und Mittagessen beim Weingut, Besichtigung Innpopies mit Verkostung sowie alle Trinkgelder.

Anmeldung bei Inge Hintringer, Tel.: 0664 73588135.



Einladung zum Mutter- und Vatertags-Ausflug am Donnerstag, 7. Mai 2026

Wir laden Euch heuer herzlich ein, gemeinsam mit uns zu diesen beiden Anlässen, diesen besonderen Tag zu verbringen.

Der Tag beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück im Gasthaus **Prangl in Altenberg**. Wir bitten Euch, zwischen **7:00 und spätestens 7:30 Uhr** dort einzutreffen.

Um **9:00 Uhr** holt uns der Bus der Firma **Neubauer** ab und bringt uns zum **Stift Wilhering**, wo wir gemeinsam mit der Ortsgruppe Reichenau an einer **Maiandacht** teilnehmen.

Im Anschluss fahren wir weiter zum Mittagessen nach **Leonding** ins **Gasthaus Niederberger**. Ein weiterer Höhepunkt dieses Tages erwartet uns um **15:00 Uhr** in der **Kürnberghalle**: das Konzert mit **Rudy Giovannini**. Danach treten wir gemeinsam die Heimreise an.

Preis pro Person: € 70,- inkl. Frühstück, Bus und Konzertkarte.

Anmeldung ab sofort bei **Anneliese Obermüller 0664 4635640** mit Einzahlung auf das Konto Seniorenbund Altenberg, Reisekonto: AT34 3411 100000645218.



Passionsspiele in St. Margarethen

Termin: am **Samstag, 11. Juli 2026**

Sondervorstellung für den Seniorenbund

Vorstellung um 15:00 Uhr, Rückkehr ca. 21.30 Uhr - Tagesprogramm folgt..

Anmeldung schon möglich bei **Anneliese Obermüller 0664 4635640**.



Erlebnisausflug nach Neustift im Mühlkreis

Termin: 8. Juni 2026, Abfahrt um 7:30 Uhr beim Theaterhaus.

Fahrt nach Neustift, wo wir eine Berufsimkerei besichtigen.

Weiter geht's dann über die Grenze nach Deutschland, von wo wir eine Schmugglertour starten (kann auch zu Verhaftungen kommen).

Im Gasthaus Wundsam in Neustift kommt es dann zu einer turbulenten und lustigen Verhandlung der Inhaftierten. Anschließend erhalten wir dann unser Mittagessen (Schnitzplatte mit Beilagen).

Unsere Heimreise führt uns über Helfenberg, wo wir im Gasthaus Haudum noch eine Speckverkostung haben.

Preis pro Person: € 74,-.

Beinhaltet Bus, Schmugglertour mit Mittagessen, Besichtigung Imkerei, sowie Jause, Speckverkostung und alle Trinkgelder.

Anmeldung bei Inge Hintringer, Tel.: 0664 73588135.



Ausflug ins Tannermoor und Besichtigung Folterkammernmuseum im Schloss Pöggstall

Termin: 28. Juli 2026, Abfahrt um 7:30 beim Theaterhaus.

Wir fahren nach Liebenau, wo uns im Tannermoor eine interessante Führung erwartet. Weiter geht es dann nach Arbesbach zum Mittagessen.

Nachmittags besichtigen wir die Folterkammer im Schloss Pöggstall.

Preis pro Person: € 56,-.

Beinhaltet Bus, Führung Tannermoor, Besichtigung Schloss Pöggstall, sowie Jause und alle Trinkgelder.

Anmeldung bei Inge Hintringer, Tel.: 0664 73588135.



Vorankündigung Wallfahrt:

Die diesjährige Wallfahrt führt uns am **9. September 2026** nach **Maria im Schatten** in Lauffen.

Nähere Details folgen in einer der nächsten Aussendungen.



Seniorenbund Altenberg VORARLBERG Schweiz und Bregenzer Festspiele „La Traviata“ Mo, 10. – Do, 13. August 2026



An den Ufern des Bodensees spiegeln sich sanft bewaldete Hügellandschaften gespickt mit glanzvollen Städten und zahlreichen barocken Klöstern und Bauwerken. Der Reichtum an Naturschönheiten und das milde Klima machen den Bodenseeraum zum Anziehungspunkt vieler Besucher und so zu einem bedeutenden Wirtschaftsraum im Dreiländereck Österreich, Deutschland und der Schweiz.

1. Tag: *Anreise Altenberg – Arlberg-Pass – Vorderwald - Schwarzenberg*

Abfahrt in Altenberg um 05:00 Uhr. Eine Vormittagsjause wird mitgenommen. Fahrt über Salzburg – Innsbruck über den **Arlberg-Pass**. Mit einer Höhe von 1.793 Metern über dem Meeresspiegel ist er nicht nur ein wichtiger Verkehrsweg, sondern auch ein beliebtes Ziel für Naturliebhaber. Danach Fahrt nach Bregenz, wo Ihre Reiseleitung für die nächsten Tage auf Sie wartet. Sie erleben eine kleine Rundfahrt durch den vorderen Bregenzerwald, kurz auch **Vorderwald** genannt, und weiter nach **Schwarzenberg**, einer der ältesten Orte im Bregenzerwald mit denkmalgeschütztem Dorfkern. Nach einem Rundgang im Ort geht die Fahrt weiter übers Bödele, ein Alpgebiet, besonders beliebt bei Wanderern und Skifahrern, nach Dornbirn und schließlich nach Götzis zum Hotel. Bezug der Zimmer, Abendessen und Nächtigung.

2. Tag: *Dornbirn - Stadtführung Bregenz – Bregenzer Festspiele*



Nach dem Frühstück begrüßt Sie die Reiseleiterin im Hotel und die Fahrt startet über Hohenems nach Dornbirn. Bei einem kurzen Stopp können Sie die Bauwerke und auch das Wahrzeichen Dornbirns, das Rote Haus oder die Stadtpfarrkirche St. Martin bestaunen. Anschließend geht es weiter nach Bregenz. Lernen Sie die Geschichte der Kulturstadt am See anhand ausgewählter Bauten, Geschichten und Anekdoten kennen. Kommen Sie mit auf einen Streifzug durch **Bregenz**! Für alle, die gerne mehr über das

Kleinod zwischen Berg und See wissen möchten. Denn vieles an Bregenz ist überraschend. Nach einer individuellen Mittagspause erwartet man Sie bereits bei der Seebühne. Sie spazieren entlang des Sees bis zum Festspielhaus, dabei erfahren Sie noch wissenswertes zum See und erhalten bereits eine kleine Einführung zu den Bregenzer Festspielen, bevor Sie anschließend einen Blick hinter die Kulissen werfen können. Sie werden auf eine spannende Reise ins Innere des Theaterbetriebes geschickt und können hinter die Kulissen der Aufführungen blicken und dabei Wissenswertes über Geschichte und Entwicklung der Bregenzer Festspiele erfahren. Rückfahrt zum Hotel und Abendessen. Anschließend Besuch der Bregenzer Festspiele.

3. Tag: Lichtenstein/Schweiz: Vaduz – Appenzell – St. Gallen

Heute fahren Sie zunächst nach Vaduz, wo Sie einen Spaziergang durch die Hauptstadt des Fürstentums Liechtenstein machen. Dann geht es weiter in die benachbarte Schweiz, ins Appenzeller Land. Sie besuchen den Hauptort des katholischen Halbkantons Appenzell, der mit seinen schmucken Fassaden ein Kleinod ist. Nach Erkundung des Ortszentrums mit der Reiseleitung haben Sie Zeit zur freien Verfügung für ein Mittagessen. Anschließend Weiterfahrt nach St. Gallen. Im Rahmen eines Stadtpaziergangs lernen Sie die Gassen der größten Ostschweizer Stadt und den barocken Klosterbezirk kennen, der seit 1983 zum UNESCO Weltkulturerbe gehört. Anschließend startet die Rückfahrt zum Hotel startet.



4. Tag: Heimfahrt – Hochtannberg – Innsbruck – Altenberg

Nach dem Frühstück treten Sie die Heimreise an. Fahrt durch den Bregenzer Wald über den Hochtannberg – Lech – Innsbruck – Altenberg.

Preis pro Person im Doppelzimmer: € 779,-

Einzelzimmerzuschlag: € 70,-

Folgende Leistungen sind inkludiert:

- Fahrt im modernen Reisebus inkl. aller Mauten und Straßensteuern
- 3 x Nächtigung inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel in Götzis
- Ortstaxe
- Halbtägige Reiseleitung am 1. Tag
- Ganztägige Reiseleitung am 2. und 3. Tag
- Führung Seebühne
- Karten Bregenzer Festspiele Kategorie 3



Nicht inbegriffen:

weitere Eintritte, Führungen, Mahlzeiten und Getränke.

**Bitte um rasche Anmeldung bis spätestens 13. Jänner 2026
bei Anton Aichberger, Tel.: 0676 760 2561**

Die Bregenzer Festspiele halten die Reservierung der Karten nur so kurzfristig.

Ein gültiger Reisepass oder Personalausweis ist erforderlich!

Reiseversicherung: Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung von € 52,- pro Person im Doppelzimmer und € 63,- pro Person im Einzelzimmer.

Falls Sie diese Versicherung wünschen, bestellen Sie diese bitte gleich bei Ihrer Anmeldung mit.

Preise laut Stand vom November 2025.

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen der Kammer der Gewerblichen Wirtschaft (ARB 1992). Programmänderungen vorbehalten. Fotodatenbank Neubauer und Fotolia. Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

Veranstalter: Neubauer Reisen GmbH, 4203 Altenberg, Reichenauer Straße 39, Tel. 07230/7221

e-mail: office@neubauer.at, www.neubauer.at

"Brush up your English":

Auch heuer werden wieder einige Sessions unter der Leitung von Frau Felicity Moises-Schuster und Eva Reinwein angeboten. Teilnehmer mit unterschiedlichsten Vorkenntnissen plaudern über alle möglichen Themen auf Englisch (so gut es geht) donnerstags von 9:00 bis 10:30 Uhr. Termine für heuer sind noch in Ausarbeitung.

Informationen bei Anneliese Obermüller, Tel.: 0664 4635640.

Herzliche Einladung zum Faschingsausklang am 17. Februar 2026 um 14:00 Uhr, Gh. Prangl

Es gibt wieder lustige und abwechslungsreiche Beiträge.
...und natürlich leckere Faschingskrapfen.
Wir freuen uns über zahlreiche (verkleidete) Besucher!



Einladung zum Benefiz-Tarockturnier

Anlässlich der nahenden Fertigstellung des Pfarrheimumbaus lädt der Seniorenbund Altenberg heuer nochmals am **6. Juni 2026 um 14:00 Uhr ins Pfarrheim** zu einem Tarockturnier ein.

Der Reinerlös dient wieder dem Umbau des Pfarrheimes.

Auf die Teilnehmer warten zahlreiche Preise aus der Region.
Anmeldung am Spieltag bis spätestens 13:30 Uhr, Startgeld: €12,-
Für leibliches Wohl ist gesorgt.



Information: Alfred Punzenberger, Tel. 0664 3819140.

Wir freuen uns auf Ihre/Deine Teilnahme und laden Sie/Dich herzlich dazu ein.

Sing-Nachmittage:

„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder - böse Menschen haben keine Lieder“

Unter diesem Motto führen wir die gemütlichen Sing-Nachmittage fort. Sie finden meistens am 3. Donnerstag im Monat um 14:00 Uhr beim Wirt z'Bairing statt. Die Termine sind im Veranstaltungskalender hinterlegt.

Die Termine im 1. Halbjahr 2026: 29.1., 12.3., 16.4., 21.5., 18.6.

Die Termine im 2. Halbjahr 2026: 17.9., 15.10., 19.11., 17.12.



Jung und Alt – alle sind herzlich eingeladen

Auf euer Kommen freuen sich das Organisationsteam Rosi Dorninger, Mathilde Hirtenlehner, Anna Schwarz und Waltraud Kiblböck.

Termine und Programme unserer Sportreferenten

Tanzen:

Jeden Mittwoch im Gh. Prangl von 9.00 bis 11.00 Uhr (ab 8h bei Frühstücksterminen).

Termine Winter/ Frühjahr 2026:

Jänner: 7. mit Frühstück, 14., 21. und 28. - 30.1. Seniorenball im Gh. Prangl

Feber: 4. mit Frühstück 11., 18. und 25. mit Foto- & Videorückblick

März: 4. entfällt, 11., 18. und 25.

April: 1. entfällt, 8. mit Frühstück, 15., 22. und 29. mit Saisonabschluss

Donnerstag, 30. April, ab 13.00 Uhr Bezirkstanzfest beim Wirt`s Bairing

TANZEN ist Bewegung, Gedächtnistraining, lachen und feiern mit Freunden!

Seniorenturnen

Unter dem Motto „**Fit mit Sigrid**“ gibt es jeden Dienstag von **16:30 – 17: 30 Uhr im Turnsaal der Volksschule** die Möglichkeit, sich körperlich und geistig fit zu halten. Turnen verbessert die Beweglichkeit und Koordination, sowie Erhaltung der geistigen Fitness und Steigerung des Wohlbefindens.



Mit unserer Vorturnerin Sigrid Haider wird an Schultagen von September bis Ostern geturnt (siehe Terminkalender). Der Unkostenbeitrag / Saalmiete beträgt € 5,-

Info bei Mathilde Hirtenlehner, Tel.: 0664 7356 7786.

Kegeln:

Kegeltermine Frühjahr 2026			Kegeltermine Herbst 2026		
Gh. Lüftner Linz 14°° bis 17°°h			Gh. Lüftner Linz 14°° bis 17°°h		
Montag	12.Jän.	14:00	Montag	07.Sep.	14:00
Montag	26.Jän.	14:00	Montag	21.Sep.	14:00
Montag	09.Feb.	14:00	Montag	05.Okt.	14:00
Montag	23.Feb.	14:00	Montag	19.Okt.	14:00
Montag	09.Mär.	14:00	Montag	02.Nov.	14:00
Montag	23.Mär.	14:00	Montag	16.Nov.	14:00
<u>Dienstag</u>	07.Apr.	14:00	Montag	30.Nov.	14:00
Montag	20.Apr.	14:00	Montag	14.Dez.	14:00

Die Keglergruppe freut sich sehr über zusätzliche Kegler.

Info bei Josef Aichberger, Tel.: 0680 320 1057.

Touren der Bergsteigergruppe 2026

Die Bergtouren werden von Alois Kaineder, Walter Jungmair, Franz Bachl und Walter Bachl geplant und organisiert.
Anmeldungen mittels WhatsApp oder Tel. 07230/8014
Handy 0676814211179 Walter Jungmair jeweils bis
spätestens am vorletzten Tag vor der Bergtour.



13.4.2026	Annasberg (1172m) und Schwalbenmauer (1140m) ab Denkenstrasse Molln Leichte Tour 7,44 km 522 Hm Abfahrt unter Theaterhaus 7.00 Uhr Anfahrt 73Km
6.5.2026	Dürres Eck (1222m), Gaisberg (1267m), Hochbuchberg (1275m) und Grünburgerhütte ab Parkplatz Dorngaben Molln Mittlere Tour 11,30 km 912 Hm Abfahrt unter Theaterhaus 7.00 Uhr Anfahrt 89Km
27.5.2026	Strobl - Sparber Südgipfel 1487m eher schwere Tour 8,38 km Aufstieg 917 Hm Abfahrt unter Theaterhaus 6.00 Uhr Anfahrt 128Km
17.6.2026	Kremsmauer Pyramide von Steyrling 1604m Mittlere beliebte Tour 10,5 km 892 Hm Abfahrt unter Theaterhaus 6.00 Uhr Anfahrt 87Km
8.7.2026	Türkenkarscharte 1741m Schwere Tour 11,98 km 1048 Hm Schafferreith -Bärenalm Abfahrt unter Theaterhaus 6.00 Uhr Anfahrt 107Km
29.7.2026	<u>Bösenstein Rundweg (2019) Steiermark Trieben 2398m</u> Schwere Tour Start Scheibalm 9,38 km 846 Hm Abfahrt unter Theaterhaus 6.00 Uhr Anfahrt 150Km Maut
19.8.2026	Eibenberg 1592m Mittlere Tour Start Offenseestraße 7,46 km 952 Hm Abfahrt unter Theaterhaus 6.00 Uhr Anfahrt 114Km
9.9.2026	Hochleckenhaus-Brunnkogel-Hochleckenkogel 1707m Mittlere Tour Alternative 10km ohne Brunnkogel 12,21 km Aufstieg 956 Hm Abfahrt unter Theaterhaus 6.00 Uhr Anfahrt 99Km
30.9.2026	Bergtour auf den Sandling Schwere Tour 9,98 km 811 Hm Abfahrt unter Theaterhaus 6.00 Uhr Anfahrt 147Km
21.10.2026	Schneiderberg (1324m) Mittlere Tour vom Almsee (Grünau) 9,35 km 735 Hm Abfahrt unter Theaterhaus 7.00 Uhr Anfahrt 94 Km

Touren der Radfahrer 2026:

Die Radlergruppe unter der Leitung von Maria Stummer hat ihre Ausfahrten 14-tägig (ungerade Wochen) vorgesehen.

Eine detaillierte Beschreibung der Radausfahrten, von Altenberg oder auswärtige Radtouren, werden rechtzeitig in der WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben.

Abfahrtszeiten und dgl. können sich witterungsbedingt, oder infolge sonstiger unvorhergesehener Gegebenheiten, kurzfristig ändern.

Anmeldung und Info zu den Ausfahrten bei Maria Stummer Tel. 0664/73642403 per WhatsApp.

Folgende Termine sind für 2026 geplant:

Datum	KW	Radtour-Guide	Beschreibung	ca. KM	ca. HM	ca. Dauer	Abfahrt Uhrzeit	Treffpunkt
25.Mär	13	Maria Stummer	Altenberg Runde	40			Altenberg	
08.Apr	15	Maria Stummer	Altenberg-Bad Leonfelden-Weigetschlag-Schenkenfelden-Reichenau-Altenberg	50			Altenberg	
22.Apr	17	Erich Hollinger	Bad Schallerbach Kirschblütenweg	50			Bad Schallerbach	Altenberg m.d.Auto
06.Mai	19	Josef Schatz	Ritzlhof-Kremsmünster-Sipbachzell-Schacherteich-Neuhofen an der Krems	50	500	03:00	Ritzlhof	Altenberg m.d.Auto
20.Mai	21	Maria Stummer	Steinbach an der Steyr	50			Bad Hall	
03.Jun	23	Ma. & Alois Eckerstorfer	Krapfenschleiferei Tragwein	40	750		Lagerhaus Gaisbach	Altenberg m. d.Auto
17.Jun	25	Josef Schatz	Abwinden-Enns-Kronsdorf-Hagelsberg-Hofkirchen-Asten-Abwinden	52	200	03:00	Abwinden	Altenberg m. d.Auto
01.Jul	27	Maria Stummer	Altenberg-Zwettl-Schönau-Traberg-Bad Leonfelden-Altenberg	63	1000	03:40	Altenberg	Altenberg
15.Jul	29	Josef Dumhart	Fahrt ins Blaue					
29.Jul	31	Ma. & Alois Eckerstorfer	Katsdorf-Asten-Enns-Katsdorf	55	410	03:00	Katsdorf	Altenberg m. d.Auto
12.Aug	33	Erich Hollinger	Tannermoor, Start in Langfirling	55			Langfirling	Altenberg m. d.Auto
26.Aug	35	Karl Schwarz	Bad Leonfelden-Vissi Brod-Rosenburg-Reichenthal	59	900		Bad Leonfelden	Altenberg m.d.Auto
09.Sep	37	Helmut Narzt	Bad Goisern-Bad Aussee-Obertraun-Bad Goisern	55	900		Bad Goisern	Altenberg m.d.Auto
23.Sep	39	Maria Stummer	Mitterkirchen-Wallsee	70			Abwinden	Altenberg m.d.Auto

Routen der Wandergruppe im Jahr 2026

Freitag, 17.04.2026 Startwanderung:

Treffpunkt und Start bei der Tennishalle um 08:30. Wir wandern in der Gemeinde Altenberg. Keine Anmeldung notwendig!! Strecke: ca.9 Km.

Don. 30.04.2026 Die Au in Sachsen:

Strecke: 11 Km Hm: 240

Freitag, 15.05.2026 Aichberggrunde in Alkoven:

Strecke: 9 Km Hm: 110

Don. 28.05.2026 Koglerberggrunde in Mönchdorf:

Strecke: 12 Km Hm: 300

Don. 11.06.2026 Lindenkapelle: Eine Runde um Schauerschlag (Oberneukirchen).

Strecke: 11 Km Hm: 140

Don. 25.06.2026 Bahnhof Summerau Runde von Rainbach:

Strecke: 9,8 Km Hm: 170

Don. 09.07.2026 Anton Bruckner Quelle in Bad Kreuzen:

Strecke: 8,5 Km Hm: 280

Don. 23.07.2026 Wallfahrtskirche Christkindl Runde:

Strecke: 10,5Km Hm 130

Don. 06. 08. 2026 Kampursprung in Liebenau:

Strecke: 10 Km Hm 240

Don. 20.08.2026 Wehrkanal Runde von Schauersberg (Thalheim):

Strecke: 10 Km Hm 130

Achtung: Freitag, 28.08.2026 Bezirkswandertag in St. Gotthard:

Don. 03.09.2026 Schloss Gneisenau Runde von Neufelden:

Strecke: 10,5 Hm 230

Don. 17.09.2026 Wanderung in Haslach an der Mühl:

Strecke: 11Km Hm 200

Don. 01.10.2026 Jankaskirche Plochwald (Windhaag/Freistadt):

Strecke: 10 Km Hm 300

Don. 15.10.2026 Blick über die Wiese Runde von St. Stefan am Walde:

Strecke: 9,5 Km Hm 240

Don. 29.10.2026 Abschluss Wanderung (Maria im Föhrenwald):

Strecke: 8 Km Hm 170

Anmeldung und Info bei Josef Gschwandtner Tel.: 0664 73844127 od. (Anna Gschwandtner, 0664 73657535) am Vorabend der Wandertour in der Zeit von 17:00 – 20:00 Uhr.

Tarock

Auch Tarock ist eine Sportart – und zwar für die geistige Fitness. Jeden Montag treffen sich zahlreiche Tarockierer ab 17:00 Uhr im Gasthaus Prangl.

Information: Alfred Punzenberger, Tel.: 0664 3819140.



Stockschützen

Die Stockschützen treffen sich jeden Freitag ab 13:00 Uhr in der Stockhalle.

2026 beginnen wir am 2. Jänner 2026, ausgenommen ist der 25. Dezember (Weihnachten)
Es kann jeder kommen, der Lust auf Stockschießen hat. Es stehen auch einige Leihstöcke zur Verfügung.

Training für Knittelwerfen werden wir ca. 3 Wochen vor der Bezirksmeisterschaft am 23. Juni 2026 in Schenkenfelden beginnen.

Info bei Josef Schicho, Tel.: 0650 260 2002 oder Ludwig Angerer, Tel.: 0664 3696 731.

Fotos von den letzten Veranstaltungen



Herbstreise nach Slowenien und Kroatien

Rathaus Ptuj



Jahresrückblick und Ehrungen langjähriger Mitglieder.

Bei dieser Feier gaben unsere Referenten einen kurzen Überblick über die diversen Aktivitäten. Dieses Jahr konnten wir besonders viele Urkunden für 20-, 25-, und 30-jährige Mitgliedschaft beim Seniorenbund Altenberg überreichen.



Fahrt zu Fa. Guschlbauer- Schaumrollen und Zoo Schmieding



Ausstellung im Museum Pelmburg „Feste-Bräuche und Bauernfeichta“



Radfahrer: Abschluss und Rückblick 2025.

Am 3. Dezember 2025 beendeten wir unsere unfallfreie Radsaison mit einem Rückblick im Gasthaus Prangl. Besonders stolz sind wir auf unsere neuen Radtrikot, die wir dank unserer Sponsoren erworben haben: Fa. Bodycult Tattoo, Fa. Bräuer Bäckerei, Fa. Eckerstorfer Roland, Johannes Apotheke, Raiffeisenbank Altenberg, Seniorenbund Altenberg.



Veranstaltungskalender 2026 der SB-Ortsgruppe Altenberg

Termin	Veranstaltung	Zeit	Ort
02.01.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
07.01.2026	Tanzen mit Frühstück	08:00 Uhr	Gh Prangl
09.01.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
12.01.2026	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
13.01.2026	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
14.01.2026	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
16.01.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
20.01.2026	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
21.01.2026	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
23.01.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
26.01.2026	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
27.01.2026	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
28.01.2026	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
29.01.2026	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
30.01.2026	Seniorenball Altenberg	14:00 Uhr	Gh Prangl
30.01.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
03.02.2026	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
04.02.2026	Tanzen mit Frühstück	08:00 Uhr	Gh Prangl
06.02.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
09.02.2026	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
10.02.2026	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
11.02.2026	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
13.02.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
17.02.2026	Faschingsausklang	14:00 Uhr	Gh Prangl
18.02.2026	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
20.02.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
23.02.2026	Erste Hilfe Auffrischkurs für Senioren	13:00 Uhr	Gh Prangl
23.02.2026	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
24.02.2026	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
25.02.2026	Tanzen & Foto- und Videorückblick	09:00 Uhr	Gh Prangl
27.02.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
03.03.2026	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
06.03.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
09.03.2026	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
10.03.2026	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
11.03.2026	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
12.03.2026	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
13.03.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
17.03.2026	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
18.03.2026	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
19.03.2026	Jahreshauptversammlung, vorher um 8:00 Uhr Hl. Messe	09:30 Uhr	Gh Prangl
20.03.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
23.03.2026	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
24.03.2026	Seniorenturnen	16:30 Uhr	VS-Turnsaal
25.03.2026	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl

25.03.2026	Rad: Altenberg Runde	Altenberg	
27.03.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
03.04.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
07.04.2026	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
08.04.2026	Tanzen mit Frühstück	08:00 Uhr	Gh Prangl
08.04.2026	Rad: Bad Schallerbach Kirschblütenweg	Bd.Schallerb.	
10.04.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
13.04.2026	Bergsteiger: Annasberg und Schwalbenmauer	07:00 Uhr	unterm Theater
15.04.2026	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
16.04.2026	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
17.04.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
17.04.2026	Wandern: Startwanderung:	07:30 Uhr	Tennishalle
20.04.2026	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
22.04.2026	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
24.04.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
28.04.2026	Innviertler Genussreise-Popkorn-Wein und Schloss	07:30 Uhr	Theaterhaus
29.04.2026	Tanzen & Saisonabschluss	09:00 Uhr	Gh Prangl
30.04.2026	Bezirks-Tanznachmittag	13:00 Uhr	Wirt z'Bairing
30.04.2026	Wandern: Die Au in Sachsen:		Spar-Parkplatz
01.05.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
06.05.2026	Bergsteiger: Dürres Eck, Gaisberg, Hochbuchberg	07:00 Uhr	unterm Theater
06.05.2026	Rad: Altenberg-Bad Leonfelden-Weigetschlag-Schenkenfelden	Ritzlhof	
07.05.2026	Muttertags- und Vatertagsausflug mit Frühstück	07:00 Uhr	Gh Prangl
08.05.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
15.05.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
15.05.2026	Wandern: Aichberggrunde in Alkoven:		Spar-Parkplatz
20.05.2026	Rad: Steinbach a.d. Steyr	Bad Hall	
21.05.2026	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
22.05.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
27.05.2026	Bergsteiger: Strobl - Sparber Südgipfel	06:00 Uhr	unterm Theater
28.05.2026	Wandern: Koglerberggrunde in Mönchdorf:		Spar-Parkplatz
29.05.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
03.06.2026	Rad: Krapfenschleiferei Tragwein	Lgh. Gaisbach	
05.06.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
06.06.2026	Benefiz-Tarockturnier	13:30 Uhr	Pfarrheim
08.06.2026	Erlebnisausflug nach Neustift im Mühlkreis	07:30 Uhr	Theaterhaus
11.06.2026	Wandern: Lindenkapelle: Runde um Schauerschlag (Oberneuk.)		Spar-Parkplatz
12.06.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
17.06.2026	Bergsteiger: Kremsmauer Pyramide von Steyrling	06:00 Uhr	unterm Theater
17.06.2026	Rad: Abwinden-Enns-Kronsdorf-Hagelsberg-Hofkirchen-Asten	Abwinden	
18.06.2026	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
19.06.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
25.06.2026	Wandern: Bahnhof Summerau Runde von Rainbach:		Spar-Parkplatz
26.06.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
01.07.2026	Rad: Altenberg-Zwettl-Schönau-Traberg-Bad Leonfelden-Altenb.	Altenberg	
03.07.2026	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
08.07.2026	Grillfest	11:30 Uhr	Wirt z'Bairing