



SENIOREN AKTIV

Altenberg, am 9. Jänner 2024

Liebes Mitglied des Seniorenbundes Altenberg!

Ich hoffe das Jahr 2023 war für dich ein Gutes und das neue Jahr hat entsprechend positiv begonnen. Ein Jahr nach dem anderen vergeht und man spürt viele Veränderungen. Wir sind stets gefordert, uns Neuem anzupassen und freuen uns über Veränderungen. Doch manchmal trauern wir so manch lieb gewordenem nach.

Es stellt sich die Frage, war es nicht immer so? Als wir im Berufsleben standen, hatten wir neben Beruf, Familie und privatem Schaffen oft nicht viel Zeit nachzudenken, welche Auswirkungen manche Veränderung mit sich bringen. Jetzt können wir einiges aus der Ferne betrachten und es bewegt uns manches viel mehr. Veränderungen werden schneller, manches wurde härter. Es ist oft eine Frage der Sensibilität, wie die Kommunikation läuft. Das abgelaufene Jahr bleibt in vielen Teilen des Lebens einzigartig. Das begonnene Jahr wird auch einzigartig sein und es ist vieles so zu nehmen wie es kommt. Man kann oft nur einen kleinen Teil beeinflussen.

Hoffen wir, dass uns Gesundheit und ein gutes Umfeld beschieden sein mögen.

Große nationale und internationale Vorgänge können wir im Einzelnen recht wenig beeinflussen, dennoch als Bürger ist es wichtig auch in den verschiedensten Lebenslagen und gesellschaftlichen Ereignissen unsere Meinung kund zu tun. In diesem Jahr gibt es wieder verschiedene Wahlen, da ist es wichtig zur Wahl zu gehen.

Im Verein bemühen wir uns wieder ein gutes und vielfältiges Programm zu erstellen bzw. die einzelnen Aktivitäten fortzuführen. Wichtig ist auch, von den Mitgliedern entsprechende Rückmeldungen zu bekommen, was passt oder adaptiert werden soll, um auch etwas verändern oder anpassen zu können.

Wichtig sind uns auch jene Mitglieder, die nicht mehr an Aktivitäten teilnehmen können, regelmäßige Besuche wären dazu angedacht. In dieser Richtung wäre für uns wichtig, Rückmeldung zu bekommen, wer besucht werden möchte oder auch wer bereit ist Besuchsdienste zu übernehmen. Es soll dies auf eine einfache und lockere Art geschehen.

Mit dem herzlichen Dank allen Mitgliedern des Vorstandes und allen Referentinnen und Referenten und freue ich mich auf ein vielfältiges Programm und eine rege Teilnahme der Mitglieder.

Viel Freude, Glück und Gesundheit,

wünscht euch euer Obmann

Ferdinand Kainereder
Obmann

Leo Mörtinger
Schriftführer



Herzliche Einladung

zum

Seniorenball Altenberg



**Am Freitag, 26. Jänner 2024 um 14:00 Uhr
ins Gasthaus Prangl**



Diesmal sorgt das Stoariedl-Trio mit ihrer
Tanz- und Unterhaltungsmusik für gute
Stimmung.

Eine **Tombola** mit vielen schönen Preisen, sowie ein **Schätzspiel**, machen diesen
Nachmittag zu einem besonderen Erlebnis!

Eintritt: 8.-- Euro

Tombola: 3.-- Euro

**Auf Ihren geschätzten
Besuch freut sich**



Ferdinand Kainerer
(Obmann)



Tagesausflug zum Romantiktheater in Hadres (NÖ) am 25. Juni 2024:

Verbringen Sie einen wunderbaren Erlebnistag im Romantik Theater bei Essen, Trinken, Unterhaltungs- und Kulturprogramm, sowie Eintritt in die Operettenvorstellung „**Hotel Royal**“.

Abfahrt 7:30 Uhr beim Theaterhaus, **Preis: € 98.-** (alles inklusive).

Informationen und **Anmeldung** bei Anneliese Obermüller 07230/7210 oder 0664/4635640 und Einzahlung auf das SB-Reisekonto: AT34 3411 1000 0064 5218.



Aspacher Gstanzsingen

Freitag, 11. Okt. 2024 - Fahrt nach Aspach zum Aspacher Gstanzsingen.

Diese Volkskulturveranstaltung zählt sicher zu den größten Highlights Oberösterreichs im ländlichen Raum. Es ist wiederum gelungen Spitzengruppen für das Jahr 2024 zu engagieren.

Wir fahren mit dem Bus der Fa. Neubauer, Abfahrt ca. 12:00 Uhr, genauere Info folgt.



Vorschau Adventsingen

Das heurige Adventsingen im Musiktheater Linz findet statt am:

Sonntag, 14. Dezember 2024 14:00 Uhr

Abfahrt mit dem Bus in Altenberg beim Theaterhaus 12:50 Uhr, Oberbairing 13:00 Uhr - Dauer bis ca. 15:00 Uhr.

Vor der Heimfahrt gibt es Gelegenheit für einen kurzen Besuch des Weihnachtsmarktes. Preis und Programm in Ausarbeitung.

Informationen und Anmeldung bei Anneliese Obermüller 07230/7210 oder 0664/4635640



Seniorenbälle in unserer Nachbarschaft:

Ballkalender 2024 der umliegenden Ortsgruppen in UU			
Ortsgruppe	Datum	Beginn	Lokal
Engerwitzdorf	12.01.2024	14:00 Uhr	Gh. Plank
Reichenthal	19.01.2024	14:00 Uhr	Gh Preinfalk
Altenberg	26.01.2024	14:00 Uhr	Gh. Prangl
Vorderweißenbach	31.01.2024	14:00 Uhr	Schmankerlwirt
St.Gotthard	08.02.2024	14:00 Uhr	Wirt z`Walding
Bad Leonfelden	09.02.2024	14:00 Uhr	Leonfeldner Hof
Kirchschlag	03.04.2024	14:00 Uhr	Gh Maurerwirt



Herbstreise ins grüne Herz von Österreich mit Abenteuer Erzberg – Weinstraßen – Lipizzaner - Graz Di, 08. – Fr, 11. Oktober 2024

Natur, Genuss und Gemütlichkeit stehen im Mittelpunkt bei unserer Reise. Der gute Ruf der Steiermark wird vor allem durch die Natur und ihre Schätze geprägt: Wald, Wein, Kürbisse und reines Quellwasser sind typisch steirisch.



Neubauer Reisen GmbH
Reichensauerstraße 39 • A-4203 Altenberg/Linz
Tel. +43 720 7221 • www.neubauer.at

1. Tag: Anreise Altenberg – Erzberg – Ölmühle

Abfahrt um 06:00 in Altenberg, wir fahren nach Eisenerz, wo sich der **steirische Erzberg** befindet, berühmt für sein reiches Vorkommen an Eisenerz und gilt als einer der größten Tagebaue der Welt. Dort erwartet uns eine **Haulyfahrt und die Führung in der Erlebniswelt Schaubergwerk**. Weiterfahrt über das wunderschöne Gaberl nach Bad Gams. Dort erwartet uns eine **Führung inkl. Verkostung in der Ölmühle**. Steirisches Kürbiskernöl, Knabberkerne, hausgemachte Marmeladen und Pestos, edle Brände und Liköre und 80 verschiedenen Essigsorten warten auf uns! Einkaufsmöglichkeiten. Anschließend Fahrt zum Hotel. Den Abend verbringen wir bei einem gemütlichen Heurigen.



2. Tag: Lipizzanergestüt – Flascherzug

Nach dem Frühstück erleben wir heute die Führung durch das **Lipizzanergestüt Piber**, wo die Fohlen zur Welt kommen und die Stars der Spanischen Hofreitschule in Wien verbringen hier den Sommer auf den Weiden. Anschließend geht es weiter auf die Schilcher Weinstraße nach Stainz. Nachmittags unternehmen wir eine Zugfahrt mit dem **Stainzer Flascherzug gemütlich durch das Schilcher-Kernölland nach Predig und retour**. Während der Fahrt und an den Stationen sorgt ein Harmonikaspieler für **musikalische Unterhaltung**. Entlang der Strecke besteht die Möglichkeit Spezialitäten der Region zu konsumieren. Abendessen im Hotel.



3. Tag: Südsteirische Weinstraße

Heute steht die **Südsteirische Weinstraße** auf dem Programm. Zuerst geht es für uns nach **Kitzeck, dem höchsten Weinbauort** und wir sehen uns den größten **Klapotetz** auf dem Demmerkogel an. Die Fahrt entlang der Staatsgrenze zwischen Österreich und Slowenien bietet beim „**Grenzlandtisch**“ einen wunderschönen Ausblick. Für unsere Mittagspause haben wir einen Halt bei einem Buschenschank ausgewählt.

Bei Schönwetter besteht auch die Möglichkeit zu einer kurzen Wanderung in den Weinbergen und einem Stopp in Ehrenhausen.

Den Tag lassen wir bei einem sehr schönen Heurigen ausklingen, wo uns ein Buffet am Tisch erwartet.



4. Tag: *Stadtführung Graz – Heimreise*

Heute führt uns unser Weg in die steirische **Landeshauptstadt Graz**. Wir unternehmen einen geführten Stadtrundgang mit luftigen Laubengängen, Arkadenhof sowie prächtige Brunnen und fahren mit dem **Lift durch den Schlossberg** zum Wahrzeichen, dem Uhrturm, hinauf und genießen den herrlichen Ausblick.

Das Mittagessen ist im Puntigamer Bräu geplant.
Am Nachmittag treten wir die Heimreise an.



Preis pro Person im Doppelzimmer:	€ 530,--
Einzelzimmerzuschlag:	€ 95,--



Folgende Leistungen sind inklusive:

- 3 x Nächtigung inkl. Frühstück im 4-Sterne-Hotel
- Kombiführung Hauly-Abenteuerfahrt und Erlebniswelt Schaubergwerk
- Führung Ölmühle inkl. Verkostung
- Jause beim Heurigen am 1. Tag
- Führung im Pibergestüt
- Fahrt mit dem Flascherzug von Stainz nach Preding und retour
- 1 x Abendessen am 2. Tag im Hotel
- Reiseleitung am 3. Tag
- Abendessen am 3. Tag: Buffet am Tisch inkl. Aperitif und Mehlspeise
- Stadtführung in Graz
- Auf- und Abfahrt auf den Schlossberg



Nicht inkludiert: Weitere Eintritte, Mahlzeiten, Getränke, persönliche Ausgaben und Trinkgelder.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung.

Die Prämie beträgt EUR 44,-- pro Person. Wenn Sie diese Versicherung wünschen, bitte gleich bei der Anmeldung bekanntgeben. Die Sitzplätze werden der Reihe der Anmeldung vergeben.

Preise laut Stand vom Dezember 2023. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen der Kammer der Gewerblichen Wirtschaft (ARB 1992). Programmänderungen vorbehalten.
Fotodatenbank: Neubauer Reisen, Fotolia und Spanische Hofreitschule Lipizzanergestüt Piber - Rene van Bakel.

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen

Veranstalter: Neubauer Reisen GmbH, 4203 Altenberg, Reichenauer Straße 39,

Tel. 07230/7221, E-Mail: office@neubauer.at, www.neubauer.at



Anmeldung ab sofort bei:

Anton Aichberger 0676 760 2561

Die Sitzplätze im Bus werden in der Reihenfolge nach Anmeldung vergeben

Im Herzen Europas: Brüssel, Luxemburg und Straßburg:

Für jene, die im vergangenen Herbst die Fahrt verpasst haben, besteht die Möglichkeit, an der Brüssel-Reise des Bezirks teilzunehmen. Es stehen noch einige Plätze zur Verfügung.

Termin: 23. bis 27. April 2024.

Eine Reise mit drei Städten in das Herz Europas und der Europäischen Union.

Diese Reise vereint die belgische Metropole Brüssel, die Stadt der Kontraste Luxemburg und die historische Stadt Straßburg.

Der absolute Höhepunkt: Ein Besuch im EU-Parlament mit Dr. Angelika Winzig, Mitglied des Europäischen Parlaments und ÖVP-Delegationsleiterin im Europaparlament, mit einer anschließenden Führung durch das beeindruckende Gebäude.

Preis: € 840,- p.P. im DZ, EZ-Zuschlag: € 285.-

Anmeldung & Info: Bezirksreferentin UU Herta Wöss: herta.woess@aon.at Tel: 0650-5670176.



Fa. Adler - Mode und Valentins-Special:

Einladung zur Fahrt ins Modehaus Adler, am **Donnerstag, 15. Februar 2024.**

Die Gäste werden mit einem Frühstück begrüßt. Anschließend gibt es eine Modenschau, ein Geschenk und ein herzhaftes Mittagessen (Schnitzel mit Kartoffelsalat).

Um 14:00 Uhr lädt Oliver Haidt mit seinem Valentinspecial zum Träumen & Mitsingen ein.

Bei einem Einkauf gibt es 25% Rabatt auf alle Artikel aus dem Bekleidungs- und Schuhsortiment.

Preis inkl. Bus und obigem Programm ca. € 35.-

Abfahrt 8:00 Uhr beim Theaterhaus Altenberg.

Info und **Anmeldung** bei **Inge Hintringer**, Tel. 07230 8128 oder 0664 / 7358 8135.



Kriminalmuseum Scharnstein, Wenschitz Pralinenwelt

Das Österreichische **Kriminalmuseum** dokumentiert in mehr als 20 Schauräumen des Schlosses Scharnstein die Geschichte des österr. Justiz- und Sicherheitswesens vom späten Mittelalter bis in unsere Zeit.

Nach dem Mittagessen im Forellenhof-Wieselmühle in Grünau im Almtal geht es weiter nach Allhaming zur **Wenschitz Pralinenwelt** mit dem höchsten Schokobrunnen der Welt. Mit einer Höhe von 12,27 Meter schaffte er es ins Guinnessbuch der Rekorde.

Termin: 16. April 2024, Abfahrt 8:00 beim Theaterhaus.

Preis: € 62.- (inkl. Bus, Eintritt Museum und Schokoladenwelt).

Info und **Anmeldung** bei **Inge Hintringer**, Tel. 07230 8128 oder 0664 / 7358 8135.



Tagesfahrt - „Original“ Bailoni Destillerie:

In der bezaubernden Wachau erwartet uns die „**erste Wachauer Marillen Destillerie**“. Freuen wir uns auf ein exquisites Mittagessen, sowie auf informative Einblicke in die steirische Thermenregion mit dem Schwerpunkt auf "Gesundheit und Ernährung". Genießen wir eine faszinierende Führung durch unser Stammhaus, wo wir die Produktion, den Fasskeller und die Tanks entdecken werden. Im Anschluss an eine Verkostung werden wir zu einer gemütlichen Kaffee- und Kuchenjause eingeladen.

Termin: 9. Juli 2024, Abfahrt 8:00 beim Theaterhaus.

Preis: € 32.- (inkl. Bus, Vortrag, Essen, Führung mit Verkostung).

Info und **Anmeldung** bei **Inge Hintringer**, Tel. 07230 8128 oder 0664 / 7358 8135.



Pillerseetal und Steinplatte Waidring

Waidring ist ein malerisches Dorf in Tirol mit etwa 2000 Einwohnern. Es liegt im schönen **Pillerseetal** und gehört zum Bezirk Kitzbühel. Die Region ist von den beeindruckenden **Loferer Steinbergen** und der **Steinplatte** in Waidring umgeben, zu der wir mit der Gondel hinauffahren werden. Die Steinplatte, das Highlight in Waidring, ist Europas größtes **Trockenriff** und präsentiert sich als Paradies für Wanderer.

Termin: 27. August 2024, **Preis:** wird noch bekannt gegeben.

Info und **Anmeldung** bei **Inge Hintringer**, Tel. 07230 8128 oder 0664 / 7358 8135.



Wallfahrt zum Sonntagsberg:

Im Herbst führt uns die jährliche Wallfahrt zur Wallfahrtskirche am Sonntagsberg im Mostviertel.

Unser Herr Pfarrer Dr. Hubert Puchberger wird uns wieder geistlich begleiten und die Wallfahrtsmesse feiern.

Nähere Informationen folgen noch...

Info und **Anmeldung** bei **Inge Hintringer**, Tel. 7230 8128 oder 0664 / 7358 8135.



Info

Gesundheitstag des Bezirkes UU in Lichtenberg:

Am **10. April 2024** findet von 9:00 – 16:00 Uhr im Veranstaltungszentrum Lichtenberg ein Gesundheitstag mit interessanten Vorträgen, Verkaufsständen und Gesundheitsstraße statt. Alle Seniorenbundmitglieder des Bezirkes Urfahr sind dazu herzlich eingeladen.



"Brush up your English":

Im neuen Jahr freut es uns, erneut acht Sessions von **"Brush up your English"** anzubieten. Diese Treffen werden in einer entspannten Atmosphäre abgehalten und bieten eine wunderbare Gelegenheit, die englische Sprache zu erlernen, aufzufrischen oder zu vertiefen – abhängig von den individuellen Fähigkeiten der Teilnehmer.

Frau Felicity Moises-Schuster (vorm. Direktorin Sprachinstitut CEF Wien/Linz/Salzburg und Graz) wird auch heuer wieder die Leitung übernehmen.

Unser erstes Treffen findet am **Donnerstag, 18. Jänner beim Wirt z'Bairing in der Zeit von 9.00 bis 10.30 Uhr statt**. Die folgenden sieben Sessions sind für die darauffolgenden Donnerstage zur gleichen Zeit geplant.

Informationen bei **Anneliese Obermüller** 07230/7210 oder 0664/4635640.

EDV-Stammtisch:

Wir starten im neuen Jahr wieder mit den EDV-Stammtischen, wo Fragen rund um PC oder Handy behandelt werden können. Jeder Stammtisch wird unter ein Thema gestellt, das besonders behandelt wird. Das Thema für den jeweils nächsten Stammtisch legen wir gemeinsam fest und auf unserer Homepage (altenberg-bei-linz.oesb.at/veranstaltungen) eingetragen.

Wir starten den ersten Stammtisch am **22. Jänner 2024 um 14:30 Uhr** im Extrazimmer im **Café Podium** (großer Fernseher) mit dem aktuellen Thema: *ID Austria – Möglichkeiten und Voraussetzungen, Elba Überblick und Möglichkeiten*

Im 4-wöchigen Abstand werden wir bis ins Frühjahr die Stammtische abhalten.

Info & Anmeldung: Leo Mörtinger, E-Mail: moertinger@aon.at oder 0664 / 7505 6102.

Sing-Nachmittag:

„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder - böse Menschen haben keine Lieder“

Unter diesem Motto führen wir die gemütlichen Sing-Nachmittage fort. Sie finden immer am 3. Donnerstag im Monat um 14:00 Uhr beim Wirt z'Bairing statt. Die Termine sind im Veranstaltungskalender hinterlegt.

Jung und Alt – alle sind herzlich eingeladen

Auf euer Kommen freuen sich das Organisationsteam Rosi Dorninger, Mathilde Hirtenlehner, Anna Schwarz und Waltraud Kiblböck.



Seniorenachmittage der Pfarre:

Wir möchten auf die von der Pfarre veranstalteten Seniorenachmittage hinweisen. Sie finden jeweils um 13:30 Uhr im Pfarrheim statt.

Die Termine sind: 23.1., 6.2., 20.2., 5.3., 26.3. ☀️ 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., 3.12., 17.12.

Das Fachteam Soziales unserer Pfarre freut sich über regen Besuch.

Termine und Programme unserer Sportreferenten

Tanzen: jeden Mittwoch im Gh. Prangl von 9.00 bis 11.00 Uhr (ab 8h bei Frühstücksterminen)

Termine Winter/ Frühjahr 2024

10.1. mit Frühstück, 17.1., 24.1., 31.1., 7.2. Frühstück, 14.2., 21.2., (28.2. entfällt),
6.3. mit Frühstück, 13.3., 20.3., 3.4. mit Frühstück, 10.4., 17.4. und 24.4. mit Frühjahrsabschluss. ***26.1. Eröffnung beim Seniorenball in Altenberg***

Tanztermine - Sen. Gruppe Herbst 2024

Beginn 11.9., 18.9., 25.9., 2,10 mit Frühstück, 9.10., 16.10., 23.10., 30.10.,
6.11. mit Frühstück, 13.11., 27.11., 4.12. mit Frühstück, 11.12., 18.12. mit Weihnachtsfeier

Das Bezirkstanzfest des Bezirkes UU findet heuer wieder am 5. April im Gh. Prangl statt.

Die Tanzgruppe freut sich immer über " Neue Tänzer/innen ". Wie bereits bekannt sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Info bei Anneliese Obermüller 0664/4635640.

Tanzen zeigt uns, wie wir das Leben leichter nehmen können!

Kegeln:

Kegeltermine Frühjahr 2024			Kegeltermine Herbst 2024		
Gh. Lüftner Linz 14° bis 17°h			Gh. Lüftner Linz 14° bis 17°h		
Montag	15.Jän.	14:00	Montag	09.Sep.	14:00
Montag	29.Jän.	14:00	Montag	23.Sep.	14:00
Montag	12.Feb.	14:00	Montag	07.Okt.	14:00
Montag	26.Feb.	14:00	Montag	21.Okt.	14:00
Montag	11.Mär.	14:00	Montag	04.Nov.	14:00
Montag	25.Mär.	14:00	Montag	18.Nov.	14:00
Montag	08.Apr.	14:00	Montag	02.Dez.	14:00
Montag	22.Apr.	14:00	Montag	16.Dez.	14:00

Die Keglergruppe freut sich sehr über zusätzliche Kegler.

Info bei **Josef Aichberger** 0680 / 320 1057.

Stockschützen:

Die Stockschützen werden sich wieder jeden Freitag ab 13:00 Uhr in der Stockhalle treffen.

Wir beginnen am **12. Jänner 2024**, ausgenommen ist der 1. November (Allerheiligen).

Es kann jeder kommen, der Lust auf Stockschießen hat. Es stehen auch einige Leihstöcke zur Verfügung.

Mit dem Training für Knittelwerfen werden wir ca. 3 Wochen vor der Bezirksmeisterschaft in Schenkenfelden am 23. Juni 2024 beginnen.

Info bei **Josef Schicho** 0650 / 260 2002.

Landes-Senioren-Wintersporttag am Hochficht am 24. Jänner 2024, 9:30 Uhr:

Unter dem Titel „Wintersport bewegt“ findet am 24. Jänner 2024 ab 09.30 Uhr am Hochficht der dritte Wintersporttag des OÖ Seniorenbundes statt. Dabei steht neben der sportlichen Aktivität der Gemeinschaftsaspekt im Vordergrund, der insbesondere beim gemütlichen Abschluss in der Skiarena Hochficht mit kulinarischen Köstlichkeiten und guter Musik bedient wird. Bei den sechs angebotenen Sportarten, die an diesem Tag ausgeübt werden können, ist mit Sicherheit für jede und jeden etwas dabei.

Anmeldung & Info: 0732/775311-0 oder organisation@ooe-seniorenbund.at.

Touren der Bergsteigergruppe 2024:

Die Bergtouren werden von Alois Kaineder, Walter Jungmair, Franz Bachl und Walter Bachl geplant und organisiert. Die Anmeldung für die Teilnahme und Organisation der Autos nimmt Walter Jungmair entgegen.

Zu den Wander- und Bergtouren wird wieder mit Privat PKW gefahren. Den Fahrern wird eine Fahrtkostenentschädigung in Höhe von 25ct/km zuerkannt, welches von den teilnehmenden Bergsteigern eingehoben wird.



16. April 2024	Bärenstein 1077m Start in Aigen Schlägl zur Bitterkapelle, Hochbuchetfelsen und Bärenstein. Tour mit herrlichen Rundblick Moldaustausee, zum Stifterort Oberplan. Länge 11,9 km 425 Hm 3,3 Std. Treffpunkt: 07:00 Uhr unterm Theaterhaus. Anfahrt 52km.
7. Mai 2024	Ennstal, Hackmauet, Steinerner Jäger- Schieferstein Überschreitung (1206 m) Parkplatz zum Hof. Schöne Gratwanderung mit Blick ins Ennstal. Trittsicherheit und an einigen Stellen braucht man die Hände zum Klettern. Länge 9,9 km 593 Hm 5,17 Std. Treffpunkt: 07:00 Uhr unterm Theaterhaus. Anfahrt 82 km.
28. Mai 2024	Anton Schosser Hütte-Losenstein-Klausgraben Wanderung über den wildromantischen Klausgraben auf die hohe Dirn zur Anton Schosser Hütte. Länge 8,4km 816 HM 3,5 Std. Treffpunkt 7.00 Uhr unterm Theater. Anfahrt 77km.
18. Juni 2024	Zellerhütte-Himmelbett Runde von Mitterstoder Start Almgasthof Baumschlagberg. Gute begehbare Wege. Trittsicherheit erforderlich. Länge 13,1 km 830 Hm 5,2 Std. Treffpunkt 6.00 Uhr unterm Theaterhaus. Anfahrt 102 km.
9. Juli 2024	Mittagskogel 2041 m und Natternriegel 2065 m: Vom Buchauer Sattel über die Grabneralm zu den beiden Gipfeln. Retour am gleichen Weg. Mittlere Bergtour mit Seilsicherungen im oberen Bereich. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig. Gehzeit: 7 Std., 1200 HM. Alternativ: Vom Grabnertörl zur Admonter Warte 1804 m. 950 HM., Gehzeit 4 ½ Std., Treffpunkt 6.00 Uhr unterm Theaterhaus. Anfahrt 136 km.
30. Juli 2024	Goiserer Hütte Hoher Kalmberg (1833 m) Start in Goisern Parkplatz Trockentann. Landschaftlich sehr lohnende Bergtour auf einen herrlichen Aussichtsgipfel. Gute, aber stellenweise steile Wege und Pfade. Länge 6 km 1100 Hm 3,5 Std Treffpunkt 6.00 Uhr unterm Theaterhaus. Anfahrt 130 km.
20. August 2024	Kathrin (1542m) Runde von Kaltenbach Eher schwere Tour. Länge 12,9 km 1060 Hm 6 Std Treffpunkt 6.00 Uhr unterm Theaterhaus. Anfahrt 93 km.
10. Sept. 2024	Kasberg (1747) m Start beim Hochberghaus (Mautstraße). Einfache Bergwanderung auf Forststraßen und gut markiertem Pfad. Kurze, ausgesetzte Stelle erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Länge 11,8 km 650 Hm 4,5 Std. Treffpunkt 6.00 Uhr unterm Theaterhaus. Anfahrt 87 km.

1. Oktober 2024	Mayrwipfel-Brandleck Runde (1725m) Start in Rosenau beim Parkplatz Haslergatter. Länge 12,7 km 660 Hm 5 Std. Treffpunkt 6.30 Uhr unterm Theaterhaus. Anfahrt 101km.
22. Oktober 2024	Bodenwies (1540m) Start bei Nigl-Alm und Viehtaleralm Zufahrt über Kleinreifling. Lange Rundwanderung über einen Bergkamm und auf Forststraßen. Vorsicht bei schmalen und felsigen Stellen. Länge 14,7 km 800Hm 5,3 Std. Treffpunkt 6.30 Uhr unterm Theaterhaus. Anfahrt 101km.

Änderung der angeführten Touren, der Abfahrtszeiten udgl. sind witterungsbedingt oder infolge sonstiger unvorhergesehener Gegebenheiten möglich. Sie werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldungen zu den Bergtouren bei Walter Jungmair Tel. 07230/8014 Handy 0676814211179 jeweils bis spätestens am vorletzten Tag vor der Bergtour.

Touren der Radfahrer 2024:

Programm der Sportradlergruppe 2024

Datum	Radtour	Beschreibung	km Rad	HM	Dauer	Startort	Treff Zeit	PKW km
24.04.	Rundtour über 11 Gemeinden	Rundtour über die Gemeinden: Altenberg, Hellmonsödt, Sonnberg, Reichenau, Haibach, Ottenschlag, Alberndorf, Neumarkt, Unterweikersdorf, Gallneukirchen, Engerwitzdorf	58	~1000	03:30	Altenberg	08:30	0
08.05.	Tschechien, Moldaustausee	B.Leonfelden -Sternstein - Guglwald - Predni Vyton - Vyssi Brod - Studanky - B.Leonfelden	55	~700	03:00	Bad Leonfelden	08:00	44
22.05.	Vom Donautal ins Hausruckviertel	Von Hartkirchen über das Aschachtal nach Weizenkirchen - Bad Schallerbach - Wallern - Eferding nach Aschach	72	~500	04:00	Hartkirchen	08:00	76
05.06.	Rechte und linke Donauregion mit 2 Donauquerungen	Wilhering Eferding, Brandstatt, Aschach nach Kaiserau, Fähre nach Untermühl, Mittag GH. Exlau, Retour Fähre zum Bremsberg, weiter zum DKW Ottensheim, Wilhering.	68	~250	03:50	Wilhering	08:30	48
19.06.	Ennstal - Hintergebirgs- Radrunde	Ennstalradweg von Großraming nach Altenmarkt - Unterlaussa - Mooshöhe - Hintergebirgsradweg bis Reichraming, weiter nach Großraming	74	~1300	04:30	Großraming	07:30	176
03.07.	Tschechien, Teichgebiet bei Trebon	Litschau - Stankov -Stribrec - Trebon - Majdalena - Litschau	78	~350	04:00	Litschau	07:00	226
17.07.	Nördlich von Freistadt	Freistadt - Summerau - Kerschbaum - Eisenhut - Leopoldschlag - Windhaag/Fr. - Paßberg - Lichtenau - Rainbach - Freistadt	55	~760	03:30	Freistadt Schilift	08:00	64

31.07.	Tschechien, Wittiko Radrunde	Helfenberg - Guglwald - Ruine Wittiko - Moldaustausee - Piberschlag – Mühlholz - Ruine Piberstein	50	~950	03:00	Helfenberg	08:00	72
14.08.	Vom Aurachtal über den Hongar zum Attersee	Vom P Regau - Pinsdorf - Aurachtal - Landschaftsschutzgebiet Hongar - entlang des Attersee - Schörfling - Aurach/Hongar - Regau	47	~750	03:00	Parkplatz Regau	07:30	154
28.08.	Nordwestlich von Ottensheim	Ottensheim - Mursberg - Lacken - St. Gotthard - Rottenegg - Walding	38	~740	03:00	Ottensheim	08:00	42
11.09.	Bad Hall Kulturgenuß- Runde	Bad Hall - Wartberg a.d.Krems - Schlierbach - Nußbach - Adlwang - Großmengersdorf	54	~500	03:30	Bad Hall	08:00	106
25.09.	Alpenblickrunde Perg	Von Perg über Münzbach - Klamm - Saxen - Mitterkirchen	53	~550	03:00	Perg	08:00	78

Organisationsteam:

Josef Schatz	Helmut Narzt	Marianne/Alois Eckerstorfer	Josef Dumhart	Karl Schwarz
--------------	--------------	-----------------------------	---------------	--------------

Anmeldung zu den Radtouren für Mitglieder der Sportradlergruppe per WhatsApp- Anmelde-Liste bis spätestens 2 Tage vor der Radtour. Abfahrt (Treff-Zeit) jeweils beim FF-Haus Altenberg.

Änderung der angeführten Radtouren, der Abfahrtszeiten udgl. sind witterungsbedingt oder infolge sonstiger Gegebenheiten möglich. Sie werden rechtzeitig per WhatsApp bekannt gegeben.

Die **Genussradlergruppe**, organisiert von Maria Stummer, fährt spontan bei passender Witterung kleinere Runden immer vom Ort weg. Die Gruppe wird kurzfristig über WhatsApp von den Ausfahrten informiert. Nähere Informationen bei:

Maria Stummer, Tel.: 0664/73642403 bzw. stummer.maria@gmx.at

Programm der Wandergruppe für 2024:

Don. 11.04.2024 Startwanderung:

Treffpunkt und Start um 09:00 beim Gasthaus Raml in Altenberg. Wir wandern ins nordwestliche Gemeindegebiet. Ziel ist wieder das Gasthaus Raml. Ca. 210 Hm und 2,5 Std. Gehzeit. Keine Anmeldung notwendig!!!

Don. 25.04.2024 Bleicherbachrunde:

Abfahrt um 08:30 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Bahnhof Ottensheim. Eine romantische Wanderung durch das Bleicherbachtal, weiter auf den Hamberg mit aussichtsreichen Panoramablicken ins Alpenvorland. Strecke ca. 9 Km, 180 Hm und 2,5 Std. Gehzeit.

Frei.!!! 10.05.2024 Altarm – Wallsee:

Abfahrt um 08:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Marktplatz Wallsee – Sindelburg. Eine gemütliche Runde durch das Augebiet um den Donau Altarm beim Kraftwerk Wallsee – Mitterkirchen. Strecke ca. 10,5 Km, 90 Hm und 2,45 Std. Gehzeit.

Don. 23.05.2024 Bergkräuterweg in Hirschbach:

Abfahrt um 08:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Hirschbach oberhalb Gh. Freudenthaler. Die Wanderung führt hinauf durch den Pfarrgraben, weiter zum Abraham Hof und zur Europäischen Wasserscheide. Strecke ca. 13 Km, 140 Hm und 3,30 Std. Gehzeit.

Don. 06.06.2024 Rosenhofteiche in Sandl:

Abfahrt um 07:30 Uhr Spar Parkplatz. Ausgangspunkt: Bushaltestelle Kirchenplatz. In der waldreichen Gegend wandern wir ein Stück entlang der Grenze und zu den Teichen. Strecke ca. 12 Km, 220 Hm und 3,30 Std. Gehzeit.

Don. 20.06.2024 3 Themenweg in Helfenberg: Abfahrt um 07:00 Uhr Spar Parkplatz. Ausgangspunkt: Ortsplatz Helfenberg. Von dort geht es zum Schloss Revertera, weiter durch Wald und Flur ins sogenannte „Himmelreich“, zum Kraftort Maria Rast und entlang der steinernen Mühl zurück nach Helfenberg. Strecke ca. 14 Km, 300 Hm und 4,30 Std. Gehzeit.

Don. 04.07.2024 Stoakroftweg in St. Thomas:

Abfahrt um 07:30 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: St. Thomas. Nach ca. einem halben Kilometer kommen wir zum Phallusstein, weiter zu einer schönen Kapelle und zur Ruine Klingenberg. Nach der Bärenlucke geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt. Strecke ca. 9,7 Km, 280 Hm und 3 Std. Gehzeit.

Don. 18.07.2024 U 7 Loibersdorf – Gusentalrunde:

Abfahrt um 08:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Unterweikersdorf. Los geht es entlang der kleinen Gusen nach Loibersdorf, Pfaffendorf und retour nach Unterweikersdorf. Strecke ca. 12Km, 240 Hm und 3,30 Std. Gehzeit.

Don. 01.08.2024 Amessschlagrunde:

Abfahrt um 08:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Waxenberg, weiter nach Punzing, Amessschlag, Schallenberg und Waxenberg. Die Wanderung führt durch den Waxenberger Hofwald. Strecke ca. 9 Km, 190 Hm und 2,40 Std. Gehzeit.

Frei.!!! 16.08.2024 Trampelpfad entlang der Rodl:

Abfahrt um 08:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Gasthaus Edelmühle. Der Rundweg führt uns vorbei an der Rodungsburg Lobenstein, weiter durch landwirtschaftliches Gebiet auf schönen Wegen entlang der Rodl zum Ausgangspunkt. Strecke ca. 10 Km, 250 Hm und 3 Std. Gehzeit.

Don. 29.08.2024 Reichenbachtal zu den stoanan Buam:

Abfahrt um 08:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Pulgarn. Entlang des Reichenbaches wandern wir nach Unterreichenbach und über den Hohenstein nach Pulgarn. Strecke ca. 10 Km, 250 Hm und 3 Std. Gehzeit.

Don. 12.09.2024 Pferdeeisenbahnweg Eibenstein:

Abfahrt um 08:00 Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Summerau nach Eibenstein und zurück. Strecke ca. 10 Km, 170Hm und 3 Std. Gehzeit.

Don. 26.09.2024 Waldschenke Runde:

Abfahrt um 08:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Bad Leonfelden. Der Weg führt uns von Bad Leonfelden nach Unterlaimbach, Amesberg, Waldschenke, Oberstern und wieder nach Bad Leonfelden. Strecke ca. 10,5 Km, 230 Hm und 3 Std. Gehzeit.

Don. 10.10.2024 Sonnenpromenade in Alberndorf:

Abfahrt um 08:30 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Gemeindeamt Alberndorf. Wir wandern hinab zur Mariengrotte, weiter entlang des Bürstenbachs nach Oberweikersdorf und Loitzendorf, Pröselsdorf, Berbersdorf zum Sportplatz und zurück. Strecke ca. 8 Km, 140 Hm und 2,30 Std. Gehzeit.

Don. 24.10.2023 Schlusswanderung:

Treffpunkt und Start um 09:00 Uhr Feuerwehrhaus Renning. Gemütliche Wanderung über Baumgarten und durch den Hellmonsödter – Wald zum Forsthaus und über Weiteder und Karlsberger zurück zum Ausgangspunkt. HU: ca. 200 m, Gehzeit: ca. 2,5 Std.

Anmeldung und Info bei Josef Gschwandtner Tel.: 0664 73844127 od. (Anna Gschwandtner, 0664 73657535) am Vorabend der Wandertour in der Zeit von 17:00 – 20:00 Uhr.

Fotos von den letzten Veranstaltungen



Jahresrückblick mit Ehrungen langjähriger Mitglieder der Jahre 2022 und 2023.

Foto: Ehrung von Maria Riener (Parzer) für ihre 45-jährige Mitgliedschaft beim Seniorenbund Altenberg.

Seniorentanzen mit den Kindern unserer Volksschule



Seniorenturnen mit Sigrid Haider



Fahrt ins neu renovierte Parlament



Veranstungskalender 2024 der SB-Ortsgruppe Altenberg

Termin	Veranstaltung	Zeit	Ort
09.01.2024	Seniorenturnen	15:30 Uhr	MS-Turnsaal
10.01.2024	Tanzen mit Frühstück	08:00 Uhr	Gh Prangl
12.01.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
15.01.2024	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
16.01.2024	Seniorenturnen	15:30 Uhr	MS-Turnsaal
17.01.2024	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
18.01.2024	„Brush up your English“	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
18.01.2024	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
19.01.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
22.01.2024	EDV-Stammtisch	14:30 Uhr	Podium
23.01.2024	Seniorenturnen	15:30 Uhr	MS-Turnsaal
24.01.2024	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
24.01.2024	Landes-Senioren-Wintersporttag am Hochficht	09:30 Uhr	Hochficht
25.01.2024	„Brush up your English“	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
26.01.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
26.01.2024	Seniorenball Altenberg	14:00 Uhr	Gh Prangl
29.01.2024	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
30.01.2024	Seniorenturnen	15:30 Uhr	MS-Turnsaal
31.01.2024	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
01.02.2024	„Brush up your English“	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
02.02.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
06.02.2024	Seniorenturnen	15:30 Uhr	MS-Turnsaal
07.02.2024	Tanzen mit Frühstück	08:00 Uhr	Gh Prangl
08.02.2024	„Brush up your English“	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
09.02.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
12.02.2024	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
13.02.2024	Faschingsausklang	14:00 Uhr	Gh Prangl
13.02.2024	Seniorenturnen	15:30 Uhr	MS-Turnsaal
14.02.2024	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl

15.02.2024	„Brush up your English“	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
15.02.2024	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
15.02.2024	Tagesausflug: Fa. Adler - Mode und Valentins-Special	08:00 Uhr	Theaterhaus
16.02.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
19.02.2024	EDV-Stammtisch	14:30 Uhr	Podium
21.02.2024	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
22.02.2024	„Brush up your English“	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
23.02.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
26.02.2024	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
27.02.2024	Seniorenturnen	15:30 Uhr	MS-Turnsaal
29.02.2024	„Brush up your English“	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
01.03.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
05.03.2024	Seniorenturnen	15:30 Uhr	MS-Turnsaal
06.03.2024	Tanzen mit Frühstück	08:00 Uhr	Gh Prangl
07.03.2024	„Brush up your English“	09:00 Uhr	Wirt z'Bairing
08.03.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
11.03.2024	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
12.03.2024	Seniorenturnen	15:30 Uhr	MS-Turnsaal
13.03.2024	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
15.03.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
19.03.2024	Jahreshauptversammlung, vorher um 9h Hl. Messe	10:30 Uhr	Gh Prangl
19.03.2024	Seniorenturnen	15:30 Uhr	MS-Turnsaal
20.03.2024	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
21.03.2024	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
22.03.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
25.03.2024	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
29.03.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
03.04.2024	Tanzen mit Frühstück	08:00 Uhr	Gh Prangl
05.04.2024	Bezirkstanznachmittag	13:00 Uhr	Gh Prangl
05.04.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
08.04.2024	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
10.04.2024	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
11.04.2024	Wandern: Startwanderung	09:00 Uhr	Gh. Raml
12.04.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
15.04.2024	EDV-Stammtisch	14:30 Uhr	Podium
16.04.2024	Tagesausflug: Kriminalmuseum Scharnstein, Wenschitz Pralinenw.	08:00 Uhr	Theaterhaus
16.04.2024	Bergsteiger: Bärenstein 1077m	07:00 Uhr	unterm Theater
17.04.2024	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
18.04.2024	Sing-Nachmittag	14:00 Uhr	Wirt z'Bairing
19.04.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
22.04.2024	Kegeln im Gh. Lüftner	14:00 Uhr	Gh Lüftner
24.04.2024	Tanzen mit Frühjahrsabschluss	09:00 Uhr	Gh Prangl
24.04.2024	Rad: Rundtour über 11 Gemeinden	08:30 Uhr	FF Altenberg
25.04.2024	Wandern: Bleicherbachrunde	08:30 Uhr	Spar Parkplatz
26.04.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
03.05.2024	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
07.05.2024	Bergsteiger: Ennstal, Hackmauet, Steinerner Jäger	07:00 Uhr	unterm Theater
08.05.2024	Rad: Tschechien, Moldaustausee	08:00 Uhr	FF Altenberg
09.05.2024	Wandern: Altarm – Wallsee	08:00 Uhr	Spar Parkplatz
10.05.2024	Muttertags Feier	14:00 Uhr	Gh Prangl