



SENIOREN AKTIV

Altenberg, am 2. Jänner 2023

Liebes Mitglied des Seniorenbundes Altenberg!

Schnell ist das Jahr 2022 vergangen, persönliche Erlebnisse in der Familie, im unmittelbaren Umfeld, in einem Verein oder wo immer haben uns im vergangenen Jahr begleitet und unser Leben geprägt.

Möge das vor uns liegende Jahr 2023 ein schönes, erlebnisreiches, mit positiven Werten und Zuversicht erfülltes sein.

Im Seniorenbund werden wir uns dank vieler Akteurinnen und Akteure bemühen den Mitgliedern ein gutes und vielfältiges Programm zu bieten, um schöne erlebnisreiche Stunden und Tage verbringen zu können.

Nicht zu übersehen ist auch die Tatsache, dass gerade unsere Organisation stets dazu beiträgt für uns als Senioren positiv zu verhandeln um eine möglichst gute Anpassung bei der Pension zu erreichen und sich ständig bemüht im sozialen für uns notwendiges zu erhalten und auch neues anzuregen. Eine gute Vertretung der Senioren ist neben der Gestaltung von Aktivitäten besonders wichtig.

Ich freue mich über zahlreiche Neubeitritte zu unserem Verein. Mir ist wichtig nicht die Ansichten und Neigungen des einzelnen Mitgliedes zu sehen, sondern für alle Senioren da zu sein. Als Seniorinnen und Senioren haben wir meist die gleichen Bedürfnisse und Wünsche.

Es soll uns stets gelingen unser Leben mit Aktivitäten zu bereichern.

Wie schon in unserer letzten Aussendung angeführt, werden wir verschiedene Kurse und kulturelle Aktivitäten neu anbieten. Nähere Informationen finden sie immer wieder in unserer Ausgabe des „Senioren Aktiv“.

Ich danke allen die dazu beitragen, dass wir im Seniorenbund ein gutes und vielfältiges Programm anbieten können und freue mich auf eine rege Teilnahme unserer Mitglieder bei den vielfältigen Angeboten.

Viel Glück und Freude
mit freundlichen Grüßen

Euer Obmann
Ferdinand Kainerder

Ferdinand Kainerder
Obmann

Leo Mörtinger
Schriftführer



Herzliche Einladung

zum

Seniorenball Altenberg



**Am Freitag, 27. Jänner 2023 um 14:00 Uhr
beim Wirt z´Bairing**



Die Nußbaumer Buam aus Schenkenfelden sorgen in bewährter Weise mit ihrer Musik für gute Unterhaltung.

Eine **Tombola** mit vielen schönen Preisen, sowie ein **Schätzspiel** machen diesen Nachmittag zu einem besonderen Erlebnis!

Eintritt: 7.-- Euro

Tombola: 3.-- Euro

**Auf Ihren geschätzten
Besuch freut sich**



Ferdinand Kaineder
(Obmann)



„Gräfin Mariza“

Operette in drei Akten von Emmerich Kalman im **Musiktheater Linz**
am Samstag, 1. April 2023.

Die Weite der ungarischen Puszta; ein verarmter adeliger Liebhaber; eine attraktive, selbstbewusste Gräfin; ein kreuzfideler Buffo; eine muntere Soubrette; anrührende Walzerweisen und feurige Csárdásnummern. Doch all diese Zutaten ergeben noch lang kein erfolgreiches Gesamtkunstwerk, wenn sie nicht mit größter Könnerschaft, erlesenem Geschmack, aufrichtigem Gefühl und einer gehörigen Portion Humor miteinander kombiniert werden. Emmerich Kálmán und seinen Librettisten ist das bei ihrer 1924 uraufgeführten Gräfin Mariza selbstverständlich auf das Beste gelungen.



Preis: à € 76,- Karte der Kat. 1 incl. Bus

Abfahrt: mit Neubauerbus in Altenberg um 16.00 Uhr

Anmeldung ab sofort bei **Anneliese Obermüller** Tel. 07230/7210 oder 0664 4635640 und Einzahlung des Betrages auf das Kto. AT34 3411 1000 0064 5218.

Vorschau: Aspacher Gstanzlsingen

Terminvormerkung:

Freitag, 13. Okt. 2023 - Fahrt nach Aspach zum Aspacher Gstanzlsingen.

Wir fahren mit dem Bus der Fa. Neubauer. Abfahrt ca. 12:00 Uhr, genaueres wird noch bekanntgegeben.



Seniorenbälle in unserer Nachbarschaft:

Ballkalender 2023 der Ortsgruppen in UU

Ortsgruppe	Datum	Beginn	Lokal
Reichenthal	13.01.2023	14:00 Uhr	GH Preinfalk
Vorderweißenbach	25.01.2023	14:00 Uhr	Schmankerlwirt
Altenberg	27.01.2023	14:00 Uhr	Wirt z`Bairing
St.Gotthard	03.02.2023	14:00 Uhr	Wirt z`Walding
Bad Leonfelden	10.02.2023	14:00 Uhr	Leonfeldner Hof
Kirchschlag	12.04.2023	14:00 Uhr	GH Maurerwirt



Herbstreise 2023



BRÜSSEL, LUXEMBURG & STRASSBURG

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- 4x Übernachtung/Frühstück in guten *** Mittelklassehotels (2x Brüssel **** und 2x Straßburg ***)
- 1x Abendessen in Brüssel
- 1x Abendessen in Strassburg
- Stadtführung in Brüssel
- Stadtführung in Luxemburg-Stadt
- Besuch und Plenarsitzung im EU-Parlament Straßburg
- Schifffahrt auf der Ill inkl. Audioguide
- Besichtigung & Verkostung Wein- gut Elsass
- Essen in einer Winstub
- Ortstaxe

PREIS FÜR SB-MITGLIEDER

€ 720,- p.P.

im DZ inkl. Bus ab/bis Altenberg
(EZ-Zuschlag: € 179,- gesamt)

ANMELDUNG & INFORMATION

Ab sofort möglich - bis spätestens 31.3.2023

OÖ Seniorenbund OG Altenberg

Reisereferent Anton Aichberger

Tel.: 0676 / 7602561

aichberger.anton@aon.at

Anzahlung: € 100,- bei Anmeldung auf das SB-Reisekonto **AT34 3411 1000 0064 5218**

Bitte rasch anmelden, die Sitzplätze im Bus werden nach Anmeldung vergeben.

Im Herzen Europas 14.10. - 18.10.2023

Von Brüssel nach Straßburg,
mit der Abgeordneten im Europäischen
Parlament Dr. Angelika Winzig

Eine Reise mit drei Städten in das Herz Europas und der Europäischen Union. Diese Reise vereint die belgische Metropole Brüssel, die Stadt der Kontraste Luxemburg und die historische Stadt Straßburg. Der absolute Höhepunkt: Ein Besuch im EU-Parlament mit Dr. Angelika Winzig, Mitglied des Europäischen Parlaments und ÖVP-Delegationsleiterin im Europaparlament, mit einer anschließenden Führung durch das beeindruckende Gebäude.



1.Tag: Anreise Brüssel

Abfahrt 06:00 in Altenberg und Anreise in die belgische Hauptstadt. Zwei Übernachtungen im 4* Hotel in Brüssel.

2.Tag: Brüssel

Auf einer Stadtführung lernen Sie die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten mit großartiger Architektur, die historische Altstadt und das Wahrzeichen Atomium kennen, das Sie im Anschluss besichtigen können.

3.Tag: Brüssel - Luxemburg - Straßburg

Heute verlassen Sie Brüssel. Ihr nächster Halt ist Luxemburg, wo Sie auf einer Stadtführung das kontrastreiche Stadtbild mit historischen und modernen Einflüssen kennenlernen. Anschließend Weiterreise in die elsässische Metropole Straßburg. Zwei Übernachtungen in Straßburg.

4.Tag: Straßburg

Nach dem Frühstück erkunden Sie Straßburg auf eine etwas andere Art. Führung und Plenarsitzung mit Dr. Angelika Winzig am Vormittag. Im Anschluss eine spannende Schifffahrt auf den Kanälen des Ill. Sie sehen das Gerberviertel Petite France, die vielen schönen Fachwerkhäuser und das moderne EU-Parlament mit interessanten Erklärungen. Nach der Schifffahrt weiterfahrt zur Elsässer Weinstraße nach Riquewihr. In Riquewihr erwartet Sie eine Besichtigung, Führung & Verkostung in einem Weingut. Im Anschluss der Führung findet in dem hauseigenen „Winstub“, das Essen statt.

5.Tag: Abreise

Nach dieser Reise durch das Herz Europas fahren Sie wieder zurück nach Hause.

ANMELDUNG & INFORMATION

Ab sofort möglich - bis spätestens 31.3.2023

OÖ Seniorenbund OG Altenberg

Reisereferent Anton Aichberger

Tel.: 0676 / 7602561

aichberger.anton@aon.at

Anzahlung: € 100,- bei Anmeldung auf das SB- Reisekonto **AT34 3411 1000 0064 5218**
Bitte rasch anmelden, die Sitzplätze im Bus werden nach Anmeldung vergeben.
Reisepass ist erforderlich!



Fa. Adler - Mode und Valentinspecial:

Einladung zur Fahrt ins Modehaus Adler, am **Dienstag, 14. Februar 2023**.

Die Gäste werden mit einem Frühstück begrüßt. Anschließend gibt es eine Modenschau, ein Geschenk und ein herzhaftes Mittagessen (Schnitzel mit Petersilienkartoffeln und gem. Salat).

Um 14:00 Uhr lädt Oliver Haidt mit seinem Valentinspecial zum Träumen & Mitsingen ein.

Bei einem Einkauf gibt es 25% Rabatt auf alle Artikel aus dem Bekleidungs- und Schuhsortiment.

Preis inkl. Fahrtgelegenheit und obigem Programm € 29.-



Abfahrt 8:00 Uhr am Marktplatz Altenberg.

Info und **Anmeldung** bei **Inge Hintringer**, Tel. 07230 8128 oder 0664 / 7358 8135.

Fahrt ins Blaue:

Mit einem Bus der Firma Neubauer wird am **Dienstag,**

2. Mai 2023 eine Fahrt nach "irgendwo" durchgeführt.

Abfahrt 7:30 Uhr am Marktplatz, Rückkehr ca. 19:00 Uhr.

Preis: € 50.-

Sie wollen wissen, wo "irgendwo" liegt? Dann **melden** Sie sich bei der Reisereferentin **Inge Hintringer**, Tel. 07230 8128 oder 0664 / 7358 8135 an und lassen sich überraschen...



Tagesfahrt nach Schärding und Engelhartzell:

Am **27. Juni 2023** besuchen wir mit dem Bus die Barockstadt Schärding.

Nach einer Stadtführung steht eine Schiffsrundfahrt am Inn mit Knödelessen an Board am Programm.

Auf dem Weg nach Engelhartzell besuchen wir den einzigartigen Forellenzirkus.

Nach der Besichtigung des Stiftes Engelhartzell und Führung in der Brauerei begeben wir uns auf den Heimweg. Unterwegs gibt es noch eine Jause "in der Hoamat".

Preis: in Ausarbeitung.



Abfahrt: 8:00 Uhr am Marktplatz, Ankunft in Altenberg ca. 20:00 Uhr.

Info und **Anmeldung** bei **Inge Hintringer**, Tel. 07230 8128 oder 0664 / 7358 8135.

Wallfahrt nach St. Wolfgang bei Weitra:

Vorankündigung:

Am 5. September führt uns die jährliche Wallfahrt zur Wallfahrtskirche St. Wolfgang bei Weitra.

Nähere Informationen folgen noch...

Info und **Anmeldung** bei **Inge Hintringer**, Tel. 7230 8128 oder 0664 / 7358 8135.



Bildung

"Brush up your English":

Zu Beginn des neuen Jahres möchten wir „was Neues“ anbieten: „**Brush up your English**". Ein Treffen in ungezwungener Atmosphäre, wo wir Gelegenheit bieten die englische Sprache zu erlernen bzw. aufzufrischen oder zu vertiefen, je nach dem Können der Teilnehmer.

Wir haben Frau Felicity Moises-Schuster (vorm. Direktorin Sprachinstitut CEF Wien/Linz/Salzburg und Graz) dankeswerterweise für die Leitung gewinnen können.

Unser erstes "Schnuppertreffen" findet am:

Donnerstag, 19. Jänner 2023 im Café PODIUM in der Zeit von 9.00 bis 10.30 Uhr statt,

wo wir dann mit Frau Lizzy Moises-Schuster die weitere Vorgangsweise festlegen werden. Es sind ca. 10 Vormittagstermine geplant mit begrenzter Teilnehmerzahl.

Wir bitten um **Anmeldung** bei **Anneliese Obermüller** 07230/7210 oder 0664/4635640 bis 12. Jänner 2023. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben ob als Anfänger, auffrischen oder als Fortgeschrittener.

Welcher Kurs dann auch wirklich stattfinden kann, Teilnahmegebühr und Teilnehmeranzahl werden wir beim Schnuppertreffen am 19.1. festlegen können.

EDV-Stammtisch:

Wir starten im neuen Jahr wieder mit den EDV-Stammtischen, wo Fragen rund um PC oder Handy behandelt werden können. Jeder Stammtisch wird unter ein Thema gestellt, das besonders behandelt wird. Das Thema für den jeweils nächsten Stammtisch legen wir gemeinsam fest und wird auch auf unserer Homepage (altenberg-bei-linz.oesb.at/veranstaltungen) eingetragen.

Wir starten den ersten Stammtisch am **23. Jänner 2023 um 9:00 Uhr** im Extrazimmer im **Café Podium** (großer Fernseher) mit dem wichtigen Thema: *Windows Bedienung und Sicherheit*.

Info & Anmeldung: Leo Mörtinger, E-Mail: moertinger@aon.at oder 0664 / 7505 6102.

Sing-Nachmittag:

„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder - böse Menschen haben keine Lieder“

Unter diesem Motto möchten wir herzlich einladen zu einem gemütlichen Sing-Nachmittag am:

Donnerstag, 9. Februar 2023 um 14.00 Uhr beim Wirt z`Boaring

Musik tut nicht nur dem Gemüt gut, die Freude am Singen und das aktive Praktizieren von Musik soll sogar Demenz vorbeugen, das besagt eine Studie eines finnischen Verhaltensforschers. Sie stellten fest, dass sich Singen vorteilhaft auswirkt, es aktiviert das Gehirn und hilft mit, die Orientierungsfähigkeit und Verstandesfunktion zu erhalten.

Jung und Alt – alle sind herzlich eingeladen.

Auf euer Kommen freuen sich Rosi Doringner und Mathilde Hirtenlehner.



Termine und Programme unserer Sportreferenten

Tanzen:

Termine Winter/ Frühjahr 2023 (**ACHTUNG** geänderter Tag)

Der Versuch am Montagnachmittag 16.00 bis 18.00h zu tanzen hat sich leider nicht bewährt. Im Gasthaus Prangl geht es leider nicht anders, so werden wir wieder am Mittwochvormittag wie gewohnt von 9.00 bis 11.00 Uhr tanzen.

Jänner: 11., 18. und 25.

Feber: 1., 8., 15. mit Faschingstanz, und 22. (Aschermittwoch)

März: 1. entfällt wegen Weiterbildung, 8., 15., 22. und 29.

April: 5., 12., 19. und 26. mit Saisonabschluss

am 11. Jänner, 1. Februar, 8 März und 5. April treffen wir uns um 8 Uhr zu einem gemeinsamen Frühstück!

Die Tanzgruppe freut sich immer über " Neue Tänzer/innen ". Wie bereits bekannt sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Info bei Anneliese Obermüller 0664/4635640.

Tanzen zeigt uns, wie wir das Leben leichter nehmen können!

Kegeln:

Kegeltermine Frühjahr 2023			Kegeltermine Herbst 2023		
Gh. Lüftner Linz 14:00 bis 17:00h			Gh. Lüftner Linz 14:00 bis 17:00h		
Montag	09.Jän.	14:00	Montag	11.Sep.	14:00
Montag	23.Jän.	14:00	Montag	25.Sep.	14:00
Montag	06.Feb.	14:00	Montag	09.Okt.	14:00
Montag	20.Feb.	14:00	Montag	23.Okt.	14:00
Montag	06.Mär.	14:00	Montag	06.Nov.	14:00
Montag	20.Mär.	14:00	Montag	20.Nov.	14:00
Montag	03.Apr.	14:00	Montag	04.Dez.	14:00
Montag	17.Apr.	14:00	Montag	18.Dez.	14:00

Die Keglergruppe freut sich sehr über zusätzliche Kegler.

Info bei **Josef Aichberger** 0680 / 320 1057.

Stockschützen:

Die Stockschützen werden sich wieder jeden Freitag ab 13:00 Uhr in der Stockhalle treffen.

Wir beginnen am **13. Jänner 2023**, ausgenommen ist der 8. Dezember (Feiertag).

Es kann jeder kommen, der Lust auf Stockschießen hat. Es stehen auch einige Leihstöcke zur Verfügung.

Training für Knittelwerfen werden wir ca. 3 Wochen vor der Bezirksmeisterschaft beginnen. Dafür gibt es aber noch keinen Termin.

Info bei **Josef Schicho** 0650 / 260 2002.

Foto-Rückblick 2022 der Bergsteiger und Wanderer:

Die Wander- und die Bergsteigergruppe lädt am **17. Jänner 2023** um **14:00 Uhr** im **Gasthaus Prangl** zu einem gemeinsamen Rückblick ihrer Aktivitäten der vergangenen Saison der beiden Gruppen ein. Anhand der vielen gelungenen Fotos lassen wir das letzte Jahr Revue passieren.

Landes-Senioren-Wintersporttag in Hinterstoder am 31. Jänner 2023, 9:30 Uhr:

Von 9:30 bis 13:30 Uhr sportliche Aktivitäten, wie Schifahren, Stockschießen, Langlauf, Winterwanderung, Schneeschuhwanderung und Tourengehen. Abschluss ab 13:30 Uhr in der Hinterstoder Höss-Halle mit kulinarischen Köstlichkeiten und guter Musik.

Teilnahmebeitrag: 5€, Liftkarte: Tageskarte 23€, Berg & Talfahrt 10,50€ (selbst zu begleichen)

Anmeldung & Info: 0732/775311-0 oder organisation@ooe-seniorenbund.at.

Touren der Bergsteigergruppe 2023:

Die Bergtouren werden von Alois Kaineder, Walter Jungmair, Franz Bachl und Walter Bachl geplant und organisiert. Die Anmeldung für die Teilnahme und Organisation der Autos nimmt Walter Jungmair entgegen.

Zu den Wander- und Bergtouren wird wieder mit Privat PKW gefahren. Den Fahrern wird eine Fahrtkostenentschädigung in Höhe von 25ct/km zuerkannt, welches von den teilnehmenden Bergsteigern eingehoben wird.



Dienstag 11.4.2023	Mühlenbachweg – St Georgen/Walde 400 HM 13,2 Km 4 Std Treffpunkt 7.30 Treffpunkt unter Theaterhaus
Dienstag 2.5.2023	Sternstein / Bad Leonfelden 13,6 km 465 HM 4 Std Treffpunkt 7.30 Treffpunkt unter Theaterhaus
Dienstag 23.5.2023	Sonnstein Großer und Kleiner. 760 HM 6 Std 12,4 km Treffpunkt 7.00 unter Theaterhaus
Dienstag 13.6.2023	Großer Pyhrgas von der Bosruckhütte 1200 HM 6 Std (2244m Gipfel) Treffpunkt 6.00 unter Theaterhaus
Dienstag 4.7.2023	Almkogel-Ennser Hütte über Burgspitz 9,45 km 877 HM 4 Std Treffpunkt 7.00 unter Theaterhaus
Dienstag 25.7.2023	Bleckwand von Strobl GH Mahrhäusl 900 HM 5 Std 10,6 km Treffpunkt 6.00 unter Theaterhaus
Dienstag 16.8.2023	Ebensee Hochkogel vom Gimbachtal 1030 HM 6 Std 12 km Treffpunkt 6.00 unter Theaterhaus
Dienstag 5.9.2023	Erlakogel Ebensee 1050 HM 4,5 km 5,5 Std Treffpunkt 7.00 unter Theaterhaus
Dienstag 26.9.2023	Zwölferhorn, St. Gilgen von der Farchbachalm 650 HM 4Std 9,3km Treffpunkt 7.00 unter Theaterhaus
Dienstag 17.10.2023	Bodinggraben Alpstein – Trämpl 900 HM 5,5 Std 11 km Treffpunkt 7.00 unter Theaterhaus

Änderung der angeführten Touren, der Abfahrtszeiten udgl. sind witterungsbedingt oder infolge sonstiger unvorhergesehener Gegebenheiten möglich. Sie werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldungen zu den Bergtouren bei Walter Jungmair Tel. 07230/8014 Handy 0676814211179 jeweils bis spätestens am vorletzten Tag vor der Bergtour.

Programm der Radfahrergruppe 2023

Da- tum	Radtour	Beschreibung	km	HM	Dauer	Startort	Treff Zeit	PKW km
19.04.	Altenberg ken- nenlernen, Rad- runde	Die Radrunde führt rund um das Gemeindegebiet von Altenberg von Ost nach Süd über West nach Nord.	40	~950	02:30	Altenberg	09:30	----
03.05.	Eferdinger Landweg R30 ab Ottensheim	Von Ottensheim über das Kraft- werk nach Alkoven - Eferding - Pupping - Fraham nach Kirch- berg/Thening	70	~350	03:30	Ottensheim	08:00	44
17.05.	Entlang der Traun bis ins Kremstal	Vom "P" Ritzlhof - über Marchtrenk - Sattledt ins Kremstal nach Kremsmünster - Kematen - Neuhofen	70	~400	04:00	Ritzlhof	08:00	60
31.05.	Bier & Kultur- radrunde Freistadt	Rundfahrt von Guttenbrunn über Hirschbach - Neumarkt - Lasberg - Freistadt nach Waldburg	57	~1000	03:30	Flugplatz Freistadt	08:00	50
14.06.	5-Seen-tour um den Schafberg mit Eisenaualm	Seenrunde vom Attersee über Mondsee - Egsee - Wolfgangsee - Schwarzensee - bis zur Eisen- aueralm	62	~880	04:30	Unterach am Attersee	07:30	242
28.06.	Böhmischer Traum mit Schwemmkanal	Vom Grenzübergang Guglwald zum Moldaustausee und über den Sulzberg entlang des Schwemm- kanals zurück.	70	~800	04:30	Guglwald	08:00	70
12.07.	Über Drüber Landpartie, Si- erning	Ländliche Region von St. Marien über Schiedlberg - Sierning - Wolfers - Dietach nach Weichstetten	72	~850	04:30	St. Marien	08:00	73
26.07.	Bad Ischl - Hall- statt, Solelei- tungsweg	Auf dem Soleleitungsweg von Bad Ischl - Bad Goisern -Umrün- dung des Hallstättersees - Hall- statt - retour.	65	~550	04:00	Bad Ischl, Nussensee	07:30	250
09.08.	Niederösterreich Radrunde im Mostviertel	Von Ödt über Seitenstetten - Bi- berbach - St.Georgen/Klaus - Aschbach/Markt - Amstetten	66	~1000	04:30	Oed, "P" Pendler	08:00	125
23.08.	Steyrmühl - Traunsee, Hoch- steinalm	Entlang der Traun von Viecht über Laakirchen - Gmunden - Traunkirchen- Hochsteinalm - Aurachtal	67	~800	04:30	Viecht Traunfall	08:00	145
06.09.	Vom Donautal - Aschachtal ins Hausruckviertel	Von Hartkirchen über das Aschachtal nach Weizenkirchen - B. Schallerbach - Wallern - Efer- ding nach Aschach	72	~500	04:00	Hartkirchen	08:00	76
20.09.	Von Altenberg in die westliche Rodeltalregion	Radrunde Altenberg - Hell- monsödt- Kirchschatz - Lichten- berg - Dürnberg/ Ottensheim - Linz - Oberbairing	55	~1100	03:30	Altenberg	09:00	----

**Anmeldungen zu den Radausfahrten bei Fritz Reichör Tel. 07230/7745 bzw. 0664/73169628 bis spä-
testens 2 Tage vor der Tour.**

Abfahrt (Treff-Zeit) jeweils beim FF-Haus Altenberg.

Änderung der angeführten Touren, der Abfahrtszeiten dgl. sind witterungsbedingt oder infolge sonsti-
ger unvorhersehbarer Gegebenheiten möglich. Sie werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Programm der Wandergruppe für 2023:

Don. 13.04.2023 Startwanderung:

Treffpunkt und Start um 09:00 am Parkplatz beim „Gasthaus Penkner“ in Steinbach. Die Wanderung führt uns über den Moaberg nach Weikersdorf, dann hinab ins Gusental und über Klammleiten wieder zurück zum Ausgangspunkt. HU: 200m, Gehzeit: ca. 3 Std.

Don. 27.04.2023 Guckerweg:

Abfahrt um 07:30 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Ortsplatz Julbach. Die Wanderung führt teilweise durch Wälder und offene Hänge des kleinen Mühltales entlang. An aussichtsreichen Plätzen sind Guckerattrappen aufgestellt, um noch bewusster auf die herrliche Umgebung aufmerksam zu machen. HU: ca. 300 m, Gehzeit: ca. 3,5 Std.

Don. 11.05.2023 Wegkreuz – Fellnermarterl - Runde in Tragwein:

Abfahrt um 08:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Parkplatz „Grünhilde in Tragwein. Die Wanderung führt über den Badgraben und Panoramaweg, vorbei an Kapellen und Materln, weiter über den Höhenweg, Fellnersiedlung und Taferlberg zurück zum Ausgangspunkt. HU: ca. 350 m, Gehzeit: ca. 3,5 Std.

Don. 25.05.2023 Lichtenberg GIS:

Abfahrt um 08:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: „Eidenberger Alm“. Rundwanderung auf schönen Wanderwegen durch den kühlen Wald. HU: ca. 250 m, Gehzeit: ca. 2,5 Std.

Frei. 09.06.2023 Trampelpfad entlang der Rodl:

Abfahrt um 07:30 Uhr Spar Parkplatz. Ausgangspunkt: „Gasthaus Edelmühle“. Der Rundweg führt uns vorbei an der Rodungsburg Lobenstein weiter durch landwirtschaftliches Gebiet auf schönen Wegen entlang der Rodl. HU: ca. 300 m, Gehzeit: ca. 3,5 Std.

Don. 22.06.2023 Rundweg Thurytal – Vierzehn – Freistadt:

Abfahrt um 08:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Freistadt, Wanderung durch das Thurytal (Teufelsstein) Richtung Vierzehn und zurück über Waldandacht und Chemieteiche nach Freistadt. HU: ca. 200 m, Gehzeit: ca. 3 Std.

Don. 06.07.2023 Bärensteinrunde:

Abfahrt um 07:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Marktplatz Aigen Schlägl. Wanderung zum Bärenstein mit seinem herrlichen Rundblick auf den Moldaustausee, zum Stifterort Oberplan und auf das gesamte Böhmerwaldgebiet. HU: ca. 500 m, Gehzeit: ca. 4 Std.

Don. 20.07.2022 Gusentalrundweg:

Abfahrt um 08:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Neumarkt im Mühlkreis. Schöne Rundwanderung durch das Gusental, zum Teil auf der Pferdeisenbahn, Richtung Stroblmühle, Pfaffendorf und zurück über die Schermühle nach Neumarkt. HU: ca. 350m, Gehzeit: ca. 3,5 Std.

Don. 03.08.2023 Sonnenpromenade in Alberndorf:

Abfahrt um 08:30 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: „Gasthaus Glockerwirt“ in Pröselsdorf. Wir wandern über Berbersdorf nach Alberndorf, hinab zur Mariengrotte und weiter entlang des Bürstenbaches nach Oberweikersdorf und Loitzendorf zurück zum Ausgangspunkt. HU: ca. 200 m, Gehzeit: ca. 2,5 Std.

Don. 17.08.2023 Landschaftsteichrunde in Ottenschlag:

Abfahrt um 08:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Bushaltestelle Ottenschlag. Die Wanderung führt uns zum „Hohen Stein“ weiter auf den Helmetzeder Berg und Richtung Wintersdorf, dann durch den Wald wieder zurück nach Ottenschlag. HU: ca. 300 m, Gehzeit: ca. 3,5 Std.

Don. 31.08.2023 Luftige Linzer Höhentour:

Abfahrt um 08:00 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Kirchschatz. Wir wandern Richtung Glasau, Ofner- teiche, vorbei am Denglerhof nach Davidschatz und zurück. HU: ca. 300 m, Gehzeit: ca. 3 Std.

Don. 14.09.2023 Mayerhoferbergrunde in Hartkirchen: (Dr. Kiblböck)

Abfahrt um 07:30 Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Hilkering Parkplatz. Interessante Rundwanderung von der Wallfahrtskirche Hilkering auf den Mayerhoferberg unter der Leitung von Dr. Kiblböck. HU: ca. 400 m, Gehzeit: ca. 3,5 Std.

Don. 28.09.2023 Elzerweg in Lasberg:

Abfahrt um 07:30 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Marktplatz Lasberg. Wir wandern in Richtung Burg Dornach, weiter nach Grieb, Kaufleiten, Elz und über den Buchberg zurück nach Lasberg. HU: ca. 450 m, Gehzeit: ca. 4 Std.

Don. 12.10.2023 Michlweg in Haslach:

Abfahrt um 07:30 Uhr Spar Parkplatz, Ausgangspunkt: Marktplatz Haslach. Der Weg führt entlang der Mühl bis kurz vor die Teufelsmühle, dann Richtung Neudorf weiter zur Zaglmühle und wieder zurück nach Haslach. HU: ca. 250 m, Gehzeit: ca. 4 Std.

Frei. 27.10.2023 Schlusswanderung:

Treffpunkt und Start um 09:00 Uhr Feuerwehrhaus Renning. Gemütliche Wanderung über Baumgarten und durch den Hellmonsödter – Wald zum Forsthaus und über Weiteder und Karlsberger zurück zum Ausgangspunkt. HU: ca. 200 m, Gehzeit: ca. 2,5 Std.

Anmeldung und Info bei Josef Gschwandtner Tel.: 0664 73844127 od. (Anna Gschwandtner 0664 73657535) am Vorabend der Wandertour in der Zeit von 17:00 – 20:00 Uhr.

.....

Veranstaltungskalender der SB-Ortsgruppe Altenberg

gesamter Jahreskalender auf unserer Homepage unter
<https://altenberg-bei-linz.oesb.at/mehr/alle-termine-2023>

Termin	Veranstaltung	Zeit	Ort
09.01.2023	Kegeln	14:00 Uhr	Gh Lüftner
11.01.2023	Tanzen (mit Frühstück)	08:00 Uhr	Gh Prangl
13.01.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
17.01.2023	Fotorückblick Wanderer & Bergsteiger	14:00 Uhr	Gh Prangl
18.01.2023	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
19.01.2023	Englischkurs "Brush up your English" Schnuppertreffen	09:00 Uhr	Cafe Podeum
20.01.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
23.01.2023	EDV-Stammtisch	09:00 Uhr	Cafe Podeum
23.01.2023	Kegeln	14:00 Uhr	Gh Lüftner
25.01.2023	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
27.01.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
27.01.2023	Seniorenball Altenberg	14:00 Uhr	Wirt z'Bairng
31.01.2023	Landes-Senioren-Wintersporttag in Hinterstoder	09:30 Uhr	Hinterstoder
01.02.2023	Tanzen (mit Frühstück)	08:00 Uhr	Gh Prangl
03.02.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
06.02.2023	Kegeln	14:00 Uhr	Gh Lüftner
08.02.2023	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
10.02.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle

Termin	Veranstaltung	Zeit	Ort
14.02.2023	Fahrt Fa. Adler - Mode und Valentinspecial	08:00 Uhr	Marktplatz
15.02.2023	Tanzen mit Faschingstanz	09:00 Uhr	Gh Prangl
17.02.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
20.02.2023	Kegeln	14:00 Uhr	Gh Lüftner
22.02.2023	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
24.02.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
03.03.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
06.03.2023	Kegeln	14:00 Uhr	Gh Lüftner
08.03.2023	Tanzen (mit Frühstück)	08:00 Uhr	Gh Prangl
10.03.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
15.03.2023	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
17.03.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
20.03.2023	Kegeln	14:00 Uhr	Gh Lüftner
22.03.2023	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
24.03.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
29.03.2023	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
31.03.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
01.04.2023	Musiktheater Linz: "Gräfin Mariza"	16:00 Uhr	Marktplatz
03.04.2023	Kegeln	14:00 Uhr	Gh Lüftner
05.04.2023	Tanzen (mit Frühstück)	08:00 Uhr	Gh Prangl
07.04.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
11.04.2023	Bergsteiger - Mühlenbachweg – St Georgen/Walde	07:30 Uhr	unterm Theater
12.04.2023	Tanzen	09:00 Uhr	Gh Prangl
13.04.2023	Wanderer - Startwanderung	09:00 Uhr	Gh. Penkner
14.04.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
17.04.2023	Kegeln	14:00 Uhr	Gh Lüftner
19.04.2023	Rad - Altenberg kennenlernen, Radrunde	09:30 Uhr	FF-Haus
19.04.2023	Tanzen (mit Saisonabschluss)	09:00 Uhr	Gh Prangl
21.04.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
26.04.2023	Tanzen mit Saisonabschluss	09:00 Uhr	Gh Prangl
27.04.2023	Wanderer - Guckerweg	07:30 Uhr	Sparparkplatz
28.04.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
02.05.2023	Fahrt ins Blaue	07:30 Uhr	Marktplatz
02.05.2023	Bergsteiger - Sternstein / Bad Leonfelden	07:30 Uhr	unterm Theater
03.05.2023	Rad - Eferdinger Landweg R30 ab Ottensheim	08:00 Uhr	FF-Haus
05.05.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
11.05.2023	Wanderer - Wegkreuz – Fellnermarterl in Tragwein	08:00 Uhr	Sparparkplatz
12.05.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
17.05.2023	Rad - Entlang der Traun bis ins Kremstal	08:00 Uhr	FF-Haus
19.05.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
23.05.2023	Bergsteiger - Sonnstein Großer und Kleiner	07:00 Uhr	unterm Theater
25.05.2023	Wanderer - Lichtenberg GIS	08:00 Uhr	Sparparkplatz
26.05.2023	Stockschießen	13:00 Uhr	Stockhalle
31.05.2023	Rad - Bier & Kultur-Radrunde Freistadt	08:00 Uhr	FF-Haus